



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Projeto dança e Parkinson UFRGS: efeitos nos sintomas depressivos e de ansiedade
Autor	LUIZA COLLARES MORE
Orientador	ALINE NOGUEIRA HAAS

Justificativa: A doença de Parkinson (DP), crônica, progressiva e neurodegenerativa, ocasiona diversos prejuízos motores e não-motores, dentre esses, distúrbios depressivos e de ansiedade, diminuindo a qualidade de vida. A dança é uma importante aliada ao tratamento medicamentoso da DP, proporcionando bem-estar e maior qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar os efeitos de um programa de dança nos sintomas depressivos e de ansiedade em pessoas com DP. **Metodologia:** Estudo quasi-experimental, aprovado pelo Comitê de Ética da UFRGS (C A AE 69919017.3.0000.5347). Onze pessoas com diagnóstico de DP participaram do estudo, idade entre 55 e 88 anos, ambos os sexos, 10 ± 8 anos tempo médio de diagnóstico da DP. Os instrumentos de coleta de dados foram: Ficha de dados pessoais, Inventário de Depressão de Beck (*Beck Depression Inventory* – BDI) e Inventário de Ansiedade de Beck (*Beck Anxiety Inventory* – BAI), aplicados antes e depois do período de 13 semanas de intervenção. As aulas de dança tiveram a duração de uma hora, 2 vezes por semana, totalizando 26 encontros. O Teste *Shapiro-Wilk* foi utilizado para verificar a normalidade dos dados e o Teste *Wilcoxon* para comparar os dados antes e depois do período de intervenção ($\alpha < 0,05$). A análise dos dados foi realizada através do software *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS) versão 20.0. **Resultados:** Não houve diferença significativa nos desfechos analisados após a intervenção. Porém, os sintomas depressivos se mantiveram no grau mínimo apresentando ligeira melhora após a intervenção (pré= $12,18 \pm 6,95$; pós= $9,45 \pm 6,20$). Os níveis de ansiedade também se mantiveram no grau leve (pré= $11,00 \pm 6,94$; pós= $11,45 \pm 7,23$). **Conclusão:** A manutenção de sintomas de depressão e ansiedade em pessoas com uma doença progressiva e neurodegenerativa, é considerado um resultado positivo, indicando que a dança pode auxiliar no bem-estar das pessoas com DP.