



**CLINICAL &  
BIOMEDICAL  
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 42, Supl. - outubro 2022



12 a 16  
SET  
2022

Semana  
**CIENTÍFICA**  
do HCPA

**Anais**

**1113 - Presença da desnutrição e sintomas de impacto nutricional em pacientes oncológicos internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre.**

Camilla Horn Soares, Laura Machado Scott, Mariana Scortegagna Crestani, Giovanna Patrick Stefani, Thais Steemburgo

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

**Introdução:** A desnutrição é elevada em pacientes oncológicos e sintomas relacionados ao tratamento do câncer e que causam impacto nutricional podem aumentar a chance da desnutrição neste grupo de pacientes. Sendo assim, identificar o estado nutricional e a sintomatologia pode beneficiar estes pacientes com uma intervenção nutricional precoce e especializada. Atualmente, os principais instrumentos utilizados para avaliar a desnutrição são a Avaliação Subjetiva Global (ASG), Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente (ASG-PPP) e, o Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM). **Objetivos:** Avaliar em pacientes oncológicos hospitalizados, o estado nutricional através dos instrumentos ASG, ASG-PPP e GLIM e, identificar os principais sintomas que causam impacto nutricional. **Métodos:** Estudo de coorte prospectivo em pacientes com diferentes tipos de câncer admitidos no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). O estado nutricional foi avaliado nas primeiras 48h de internação pelos instrumentos ASG, ASG-PPP e GLIM, e os pacientes foram classificados de acordo com a presença ou ausência da desnutrição. Dados clínicos foram obtidos por meio dos prontuários eletrônicos e analisados utilizando ANOVA, teste t-Student, Qui-Quadrado, U de Mann-Whitney ou Kruskal-Wallis, conforme apropriado. **Resultados:** Foram avaliados 167 pacientes [63 (54 - 72) anos, 56% do sexo masculino]. 72% dos pacientes apresentaram diagnóstico de câncer do trato gastrointestinal, 51% câncer cabeça e pescoço, 26% hepático e 18% pulmão. O estadiamento tumoral avançado (III/IV) foi observado em 50% dos pacientes com câncer de pulmão. Em relação a terapêutica, 31% de todos os pacientes receberam tratamento combinado do câncer: cirurgia e quimioterapia. A presença da desnutrição foi identificada em 58%, 86% e 77% dos pacientes, segundo ASG, ASG-PPP e GLIM, respectivamente. Quanto aos sintomas de impacto nutricional, 26% dos pacientes, independente do tipo de câncer, relataram perda de apetite, náuseas e vômitos. Também, a presença de náuseas e vômitos foi mais prevalente em pacientes com câncer do trato gastrointestinal (37,5%) e a mucosite foi maior em pacientes com câncer de cabeça e pescoço (18%). **Conclusão:** Neste estudo, os pacientes oncológicos hospitalizados apresentaram elevada taxa de desnutrição. Sintomas que causam impacto nutricional foram observados e devem ser monitorados com o objetivo de oferecer uma melhor conduta dietoterápica a este grupo de pacientes.