



**CLINICAL &
BIOMEDICAL
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 42, Supl. - outubro 2022



12 a 16
SET
2022

Semana
CIENTÍFICA
do HCPA

Anais

1441 - Um ano de atividades de educação nutricional no puerpério imediato em um hospital universitário referência no sul do Brasil: relato de experiência

Bruna Oliveira de Vargas, Victória Praetzel Fernandes, Manoela de Azevedo Bicho, Roberta Aguiar Sarmiento, Juliana Mariante Giesta, Vera Lúcia Bosa

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Introdução: O período puerperal corresponde aos 45 dias após o parto e é uma fase de intensas mudanças na saúde da mulher. Aproximadamente 45% das puérperas apresentam tanto IMC pré-gestacional quanto ganho de peso inadequados na gestação, favorecendo o desenvolvimento de comorbidades como Diabetes e Hipertensão Arterial. Os 10 primeiros dias do puerpério correspondem ao puerpério imediato, uma fase crítica para o estabelecimento do aleitamento materno (AM). Desse modo, é necessário incluir a educação nutricional no atendimento multidisciplinar da puérpera, abordando aspectos de alimentação saudável, benefícios do AM, esclarecendo dúvidas pertinentes ao tema, e auxiliando na técnica correta e posicionamento da dupla mãe-bebê. **Objetivo:** Relatar a experiência de um ano das atividades de educação nutricional realizadas em uma Unidade de Internação Obstétrica, que objetivaram promover hábitos alimentares saudáveis no puerpério e apoio ao AM. **Metodologia:** Trata-se de um relato das ações de educação nutricional realizadas com puérperas internadas na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os atendimentos foram realizados por duas residentes de nutrição do programa de Atenção Materno Infantil e uma bolsista de extensão do curso de nutrição da UFRGS sob supervisão da nutricionista preceptora. Todos os atendimentos ocorreram entre maio de 2021 e maio de 2022 e foram registrados em prontuário eletrônico. **Resultados:** Foram incluídas nas ações de educação nutricional 1876 puérperas, tanto aquelas que estavam acompanhadas do recém nascido (RNs), quanto as que estavam com seus RNs na Unidade de Internação Neonatal (NEO). Observou-se que a média mensal de ações de educação nutricional foi de 156 pacientes, sendo outubro de 2021 o mês com maior número de atendimentos (200). As puérperas com seus RNs em alojamento conjunto foram orientadas quanto a importância da alimentação saudável no puerpério, promoção do AM e receberam folders educativos previamente produzidos pelo serviço de nutrição. Já aquelas com os seus RNs na NEO foram orientadas quanto a importância da alimentação e ingestão hídrica adequadas, promoção do AM e também quanto a necessidade de estímulo frequente das mamas no Banco de Leite Humano do hospital. **Conclusões:** As ações se mostraram uma importante ferramenta na educação nutricional das pacientes. Portanto, são fundamentais para corresponder às necessidades da puérpera e melhorar os indicadores de saúde da mãe e do bebê.