



**CLINICAL &  
BIOMEDICAL  
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 42, Supl. - outubro 2022



12 a 16  
SET  
2022

Semana  
**CIENTÍFICA**  
do HCPA

**Anais**

### **1659 - Redução de tentativas de suicídio e reinternações hospitalares em pacientes com doença mental em psicoterapia: correlação com níveis de interleucina-6**

Eric Marques Januario, Shanna Luiza de Castro, Victória Machado Scheibe, Augusto Mädke Brenner, Betina Gimeno Dorfman, Giulio Bertollo Alexandrino, Gianfranco Rizzotto de Souza, Reebeca Menegol, Felipe Cesar de Almeida Claudino, Neusa Sica da Rocha

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:** Doença mental é, por definição, um transtorno que afeta a cognição, a emoção e o comportamento. Nos casos mais graves, indivíduos com esse diagnóstico apresentam maiores taxas de internações psiquiátricas e de tentativas de suicídio. Citocinas inflamatórias, como a interleucina-6, se encontram mais elevadas nesse grupo geralmente, e sua redução está relacionada à remissão dos sintomas, indicando um potencial marcador biológico de resposta ao tratamento. **Objetivos:** Comparar níveis de interleucina-6 em pacientes com doença mental com níveis em controles saudáveis; avaliar a relação entre os níveis de interleucina-6 e a redução de sintomas de depressão, sintomas de ansiedade, hospitalizações, tentativas de suicídio e aumento na qualidade de vida em pacientes com doença mental, submetidos à psicoterapia individual. **Métodos:** Estudo naturalístico longitudinal, com 52 pacientes com transtorno mental em psicoterapia individual e 48 controles saudáveis, sem transtorno mental conhecido. Os pacientes foram avaliados ao iniciar o tratamento psicoterápico e seis meses após o início. Os pacientes responderam a um questionário sociodemográfico, bem como escalas de qualidade de vida e de sintomas de depressão e de ansiedade. Os níveis de IL-6 foram medidos por imunoensaio. **Resultados:** Houve melhora nos quatro domínios da qualidade de vida, sintomas depressivos e ansiosos, porém esses valores não foram significativos. Houve redução significativa na frequência de internação psiquiátrica [baseline 14 (26,9), follow-up 3 (6,8%); p 0,003] e tentativa de suicídio [baseline 21 (41,2%), follow-up 3 (6,8%); p 0,000]. Os níveis de interleucina-6 não mostraram diferenças no follow-up e em comparação com controles saudáveis. **Conclusões:** A psicoterapia individual em pacientes com transtorno mental tem potencial na redução de internação psiquiátrica e tentativa de suicídio. Em nossa amostra, os níveis de Interleucina-6 na amostra analisada não estão relacionados a tentativas de suicídio e internações psiquiátricas, qualidade de vida e sintomas de ansiedade e depressão.