

ZUMBIDO CRÔNICO E INCÔMODO: ESTUDO LONGITUDINAL SOBRE A INFLUÊNCIA DA IDADE E GÊNERO**Autor(es): Neves, C.Z.; Walbrohel, I.S.; Lessa, A.H.; Rosito, L.P.S.; Teixeira, A.R.**

Introdução: O zumbido é uma ilusão auditiva, uma sensação sonora endógena, não relacionada a nenhuma fonte externa de estimulação. A ocorrência do zumbido crônico pode estar relacionada a múltiplas etiologias, e inclusive à interação entre essas diversas etiologias. Este sintoma possui difícil caracterização e tratamento e pode produzir extremo desconforto, prejudicando o convívio social. O uso de escalas de avaliação do impacto do zumbido é indicado para quantificar os déficits psicoemocionais e funcionais provocados por este sintoma. **Objetivo:** Avaliar longitudinalmente a influência das variáveis gênero e idade no incômodo provocado pelo zumbido. **Metodologia:** Este estudo tem caráter longitudinal, observacional e quantitativo. A amostra foi composta por indivíduos atendidos em um ambulatório especializado em zumbido em hospital público. Foram incluídos pacientes portadores de zumbido crônico e que referiam incômodo provocado pelo sintoma. Todos foram avaliados por médico otorrinolaringologista, responderam a todas as questões do instrumento Tinnitus Handicap Inventory (THI) em no mínimo duas ocasiões, e realizaram a avaliação audiológica completa, incluindo acufenometria. Foram excluídos do estudo os pacientes com preenchimento incompleto da anamnese utilizada. Os pacientes da amostra passaram por tratamento medicamentoso, quando necessário e receberam orientações gerais sobre o zumbido entre as duas avaliações. A audiometria tonal limiar por via aérea foi realizada nas frequências de 250 Hz a 20.000 Hz, e o limiar auditivo por via óssea foi pesquisado de 500 Hz a 4.000 Hz. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão ou mediana e amplitude interquartílica, devido à assimetria do escore do THI, testes não paramétricos foram utilizados. Foram aplicados os testes de Wilcoxon para comparar os dois momentos de avaliações. Este estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição. **Resultados:** A amostra foi composta por 185 pacientes, sendo 71 (38,4%) do sexo masculino e 114 (61,6%) do sexo feminino. A média da idade da amostra foi de 57,9±11,9 anos. Limiares auditivos dentro dos padrões de normalidade foram os mais encontrados em ambas às orelhas. O tempo entre as aplicações do THI variou entre 19 e 97 meses (mediana de 55 meses). A pontuação inicial do THI apresentou mediana de 42 pontos (P25 – P75 de 24-64 pontos) e a pontuação final 32 pontos (P25 – P75 de 16-58 pontos). Houve redução significativa do grau de incômodo do zumbido entre as avaliações ($p < 0,01$), mas não houve correlação significativa entre a melhora no escore total do THI e a idade ($p = 0,033$) ou o gênero ($p = 0,057$). Todavia, há uma tendência de os pacientes do gênero feminino apresentarem uma diminuição na pontuação do THI mais acentuada quando comparado aos pacientes do gênero masculino. **Conclusão:** Houve diminuição significativa no incômodo provocado pelo zumbido nos pacientes, não tendo sido relacionada às variáveis estudadas.

Dados de publicação

Página(s) : p.4040

http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais/trabalhos_select.php?id_artigo=4040&tt=SESSÃO

DE

POSTERES