

ANAIS - TRABALHOS CIENTÍFICOS

TÍTULO: MEDO DE QUEDAS ENTRE IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO

Autor(es): Santos, C. D. ; Weingaertner, L. W. ; Teixeira, A. R. ; Gonçalves, A. K. ;

RESUMO

Introdução: A ocorrência de quedas entre os idosos é um dos principais problemas clínicos que contribuem para gerar complicações de saúde para esta população, as quais são implicadas por processos extrínsecos e intrínsecos do envelhecimento. Por isso, o risco de queda eleva-se, e as consequências não são somente físicas, mas psicológicas e sociais como hospitalização, institucionalização e/ou reabilitação, diminuindo autonomia e aumentando custos para a saúde pública. Objetivo: Verificar a preocupação em cair em um grupo de idosos não institucionalizados, praticantes de exercício físico. Método: Foram incluídos na amostra idosos de ambos os sexos, não institucionalizados, avaliados por meio do instrumento Falls Efficacy Scale - International (FES-I-Brasil). Este instrumento é composto por 16 questões, que abordam o medo de cair em atividades da vida diária. O escore total pode variar de 16 a 64 pontos, sendo que quanto maior a pontuação, maior a preocupação em cair. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (CAEE 66269317.5.0000.5347). Resultados: Foram avaliados 139 idosos, sendo 22 homens (15,8%) e 117 mulheres (84,1%), com idades entre 60 e 87 anos (média 69,45±6,42 anos). A análise do FES evidenciou que a pontuação mínima foi 16 pontos e a máxima de 54 pontos, com média de 23,17±5,94 pontos. Conclusão: A análise dos dados evidenciou que os escores obtidos foram considerados baixos, permitindo inferir que os idosos avaliados apresentaram pouca preocupação em cair.

REFERÊNCIAS

1. Camargos FFO, Dias RC, Dias JMD, Freire MTF. Adaptação transcultural e avaliação das propriedades psicométricas da Falls Efficacy Scale - International em idosos Brasileiros (FES-I-BRASIL). Braz J Phys Ther [Internet]. 2010May;14(Braz. J. Phys. Ther., 2010 14(3)). Available from: <https://doi.org/10.1590/S1413-35552010000300010>
2. Teixeira DK da S, Andrade LM, Santos JLP, Caires ES. Falls among the elderly: environmental limitations and functional losses. Rev bras geriatr gerontol [Internet]. 2019;22(Rev. bras. geriatr. gerontol., 2019 22(3)). Available from: <https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.180229>

DADOS DE PUBLICAÇÃO

Página(s): p.946

ISSN 1983-1793X

<https://audiologiabrasil.org.br/38eia/anais-trabalhos-consulta/946>