

SESSÃO DE PÔSTERES

PREDIÇÃO DE QUEDAS POR MEIO DA POSTUROGRAFIA FOAM-LASER EM IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO

Autor(es): Teixeira, A.R.; Peixto, B.F.; Gonçalves, A.K.; Olchik, M.R.

Introdução: O envelhecimento é um processo natural, caracterizado pela uma diminuição do funcionamento de órgãos e funções, podendo gerar ou agravar aumento da fragilidade e vulnerabilidade. A estabilidade corporal pode declinar, aumentando o risco de queda. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é avaliar qual medida obtida na Posturografia Foam-Laser em idosos praticantes de exercício físico pode ser preditora de quedas. **Metodologia:** Este foi um estudo retrospectivo, onde foram analisados os dados de avaliação do equilíbrio de idosos praticantes de exercício físico. A avaliação foi feita por meio de anamnese e Posturografia Foam-Laser. Participaram do estudo indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, sem histórico de alterações cognitivas, neurológicas e psiquiátricas e motoras. Todos assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido e o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição (25.000.089325/2006-58). Para a avaliação por meio da Posturografia Foam-laser, foi feito uso de uma cabine com altura de 2m, confeccionada com suporte de ferro desmontável, cercada por tecido de algodão com listras horizontais, claras e escuras. Foi utilizado um suporte para encaixar, na superfície superior, papel milimetrado para possibilitar a quantificação do deslocamento. Foi utilizada também uma almofada de espuma, com medição de cinquenta centímetros por cinquenta centímetros, com dez centímetros de espessura e densidade média. Na cintura do indivíduo foi colocado um cinto, onde foi presa uma caneta laser, que permaneceu na parte de trás do corpo, voltada para suporte de ferro em direção ao papel milimetrado. Os participantes fizeram a avaliação sem o uso de calçados, mantendo os pés, lado a lado, em posicionamento confortável para a manutenção do equilíbrio. A equipe de avaliação foi composta por três examinadores que observaram, durante todo exame, os desvios corporais ântero-posteriores nos seus pontos máximos. O deslocamento do laser no papel milimetrado também foi filmado para posterior análise. A partir do deslocamento, foi feita a análise do Teste de Organização Sensorial (TOS), em seis posições. Os dados foram avaliados de forma estatística quantitativa, sendo a sensibilidade e especificidade para quedas avaliada por meio da curva ROC. **Resultados:** A amostra foi composta por 105 indivíduos, 26 (24,8%) com histórico de quedas nos seis meses que antecederam a avaliação. Houve maior número de mulheres (81,9%). A média de idade de $71,2 \pm 8,9$ anos e a média de tempo de escolaridade foi de $11,8 \pm 4,5$ anos. A avaliação para predição de quedas evidenciou que a posição V (pés sobre a almofada e olhos fechados) foi a que apresentou maior sensibilidade e especificidade para tal finalidade. **Conclusão:** Verificou-se que a posição V da posturografia Foam-laser pode ser utilizada para avaliar a possibilidade de predição de quedas em idosos praticantes de exercício físico.

Dados de publicação

Página(s) : p.4471

http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-33eia/trabalhos_select.php?id_artigo=4471&tt=SESSÃO DE PÔSTERES