

## SESSÃO DE PÔSTERES

### INCÔMODO COM O ZUMBIDO: ESTUDO PRÉ E PÓS ADAPTAÇÃO DE PRÓTESES AUDITIVAS

Autor(es): Teixeira, A.R.; Neves, C.Z.; Santos, J.P.N.

**Introdução:** O zumbido, em algumas situações, está associado a diminuição do bem-estar dos indivíduos. Um dos recursos terapêuticos para diminuir o desconforto do indivíduo com o sintoma é o uso de próteses auditivas. A estimulação acústica pode interferir no processamento central do zumbido, atenuando o foco do cérebro para o sintoma. **Objetivo:** Verificar benefícios do uso de próteses auditivas no incômodo provocado pelo zumbido em adultos e idosos sem experiência prévia de amplificação. **Metodologia:** O presente estudo caracteriza-se como um ensaio clínico. Foram incluídos no estudo indivíduos de ambos os sexos, com queixa de zumbido, diagnóstico de perda auditiva e indicação de uso de prótese auditiva, acompanhados em hospital público. Para determinar o incômodo com o sintoma, foram aplicados o questionário Tinnitus Handicap Inventory (THI) e a Escala Visual Analógica (EVA). O THI é um instrumento composto por 25 perguntas e com três alternativas de resposta: sim, às vezes e não. A pontuação pode variar de zero a 100 pontos. A somatória dos pontos resultantes das questões é categorizada em cinco graus de gravidade. Já na EVA o paciente avalia o incômodo que sente com o zumbido em uma escala de zero a dez. As avaliações foram realizadas em duas fases: antes da adaptação do AASI e após um mês de uso. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (66950417.2.0000.5327) e todos os participantes assinaram termo de consentimento livre e esclarecido. O nível de significância adotado foi de 5% ( $p \leq 0,05$ ). O cálculo amostral evidenciou que o número mínimo de participantes deveria ser de 17 pacientes. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão ou mediana e amplitude interquartílica. As variáveis categóricas foram descritas por frequências absolutas e relativas. Para comparar medianas pré e pós adaptação da prótese auditiva, foi aplicado o teste de Wilcoxon. **Resultados:** Foram avaliados 20 indivíduos, sendo 60,0% idosos. Na primeira avaliação o incômodo com o zumbido era classificado como intenso para a maior parte dos pacientes (41,4%), após o uso do AASI, tornou-se leve (44,8%). No THI, a mediana na primeira avaliação foi de 54 pontos e, na segunda avaliação, de 22 pontos. Assim, houve diferença nas pontuações antes e após a amplificação ( $p < 0,001$ ). Também se verificou-se redução significativa do incômodo, medido pela EVA ( $p < 0,001$ ), pois a mediana na primeira avaliação foi de 9 pontos e, após uso da prótese auditiva, reduziu para 7 pontos. **Conclusão:** Verificou-se que houve o uso de prótese auditiva trouxe benefícios aos pacientes avaliados, reduzindo o incômodo provocado pelo zumbido após a amplificação sonora.

#### **Dados de publicação**

**Página(s) : p.4475**

[http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-33eia/trabalhos\\_select.php?id\\_artigo=4475&tt=SESSÃO DE PÔSTERES](http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-33eia/trabalhos_select.php?id_artigo=4475&tt=SESSÃO DE PÔSTERES)