

## **CAMINHOS PARA O SOCIOBIOCOTIDIANO? CORPO E SUSTENTABILIDADE EM MOVIMENTO**

Coordenador: Gabriela Peixoto Coelho de Souza

Essa Oficina articula uma reflexão sobre a pertinência dos ODSs (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) - com uma vivência do Corpo e do Movimento. A nossa proposta nasce da intenção de trazer a Sociobiodiversidade para o cotidiano, num exercício coletivo de descoberta de possibilidades de relação com as nossas necessidades de sobrevivência, abordando simultaneamente a nossa corporalidade na relação com o ambiente que nos envolve e do qual somos parte indissociável. Através da abordagem do conteúdo do ODS12, que traz para primeiro plano a necessidade de equacionarmos o consumo e a produção responsáveis, desejamos implicar os participantes na construção de um olhar sensível para as escolhas engendradas no nosso dia a dia, escolhas essas que refletem como propomos a nós próprios o autocuidado, considerando que os nossos consumos tem uma relação direta com a proximidade ou distância que temos em relação ao nosso Corpo e, conseqüentemente, como a questão da Sustentabilidade. Estimulando a emergência de uma razão sensível (conceito preconizado por Maffesoli), através de vivências do Movimento, nessa Oficina damos relevo ao Corpo como instância experiencial, de afirmação do campo sensível, de produção de conhecimento. Aliada a abordagem do ODS 12, na primeira parte da Oficina, será elucidada de forma panorâmica a presença da sociobiodiversidade nos nossos contextos próximos, relevando a relação Corpo-Ambiente. A metabolização dos conteúdos explorados na primeira parte da Oficina será realizada também através de exercícios de mobilização e percepção corporal, culminando em propostas de improvisação e composição de movimento em grupos. A Oficina é concluída com o compartilhamento de pontos-chave da experiência realizada, dimensionando germinações no cotidiano dos participantes. A abordagem do Corpo e do Movimento será realizada a partir de jogos e exercícios corporais engendrados à partir de uma abordagem do Método Laban, voltado para exploração do Movimento enquanto espaço de autoconhecimento, relação e expressão, referenciando-nos no campo da Educação Somática. Essa Oficina é ministrada por pela parceria entre Ana Dangal e a professora Gabriela Coelho-de Souza, coordenadora do Projeto de Extensão Sociobiocotidiano. Ana é bailarina e shiatsu terapeuta, doutorada em Ciências da Educação pela Universidade Nova de Lisboa, atualmente em processo de pré incubação na Incubadora Germina, cuja adesão foi realizada à partir do impulsionamento recebido pelo Curso

Sociobiodiversidade e Empreendedorismo para Sustentabilidade do Cotidiano, promovido pelo AsSsAN Círculo - UFRGS no ano de 2021. Esse encontro teve continuidade por meio da proposição do projeto SocioBioCotidiano que tem como objetivo central sensibilizar os diferentes segmentos da sociedade sobre a importância de trabalhar conjuntamente o ODS 12, os sistemas de abastecimento tendo como centralidade o uso sustentável da sociobiodiversidade.