

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT) - 2022

Coordenador: Joao Carlos Oliva

O projeto Vivências em Ginástica Artística visa o aprendizado da ginástica de forma lúdica e descontraída, com enfoque no aprendizado de forma a respeitar os limites, de maneira contínua, construído em cada aula, com isso passa a ser um esporte de formação pela variedades de movimentos corporais. Realizado no Ginásio 2 da ESEFID (Bugre Lucena), que é um local com todos equipamentos oficiais e acessórios para a pratica da Ginástica Artística, o projeto é coordenado pelo professor João Carlos Oliva, onde, nas turmas das Terças e Quintas-feiras, as aulas são ministradas pelos bolsistas Émerson Moreira e Annielly Santos de Souza, ocorrendo das 14h às 17h. Ao todo, subdividem-se 3 turmas por faixa etária: - 14h - 15h: 4 à 7 anos - 15h - 16h: 8 à 12 anos - 16h - 17h: a partir de 13 anos O público visado é principalmente crianças e adolescentes, sendo voltado tanto para as comunidades Interna e Externa da Universidade.