

## **FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL AMBULATORIAL NA ESCLEROSE MÚLTIPLA - 2022**

Coordenador: Luciano Palmeiro Rodrigues

A proposta desta atividade é de avaliar, atender e orientar pacientes neurológicos com Esclerose Múltipla oriundos do ambulatório de neuroimunologia do HCPA e realizar acompanhamento remoto com os pacientes utilizando aplicativos de mensagem. É realizada avaliação, acompanhamento e orientação de fisioterapia neurofuncional uma vez por semana, as quartas-feiras, no turno da tarde (das 12h às 16h), na sala 1201 da zona 12 do Hospital de Clínicas (HCPA), durante ou após os atendimentos médicos junto ao Ambulatório de Neuroimunologia. Os pacientes são avaliados para que possam receber uma específica orientação quanto aos exercícios. As consultorias consistem de orientações de alongamentos, exercícios básicos de treino de força muscular, explicações sobre tarefas para condicionamento cardiorrespiratório e treino de marcha, quando possível, entre outras. Os pacientes são orientados também à procurarem, quando necessário, um serviço de fisioterapia para continuarem o acompanhamento, quando os mesmos não realizarem tratamento. Os seus cuidadores também serão orientados. Os consultorias e orientação são sempre realizadas pelos alunos com a supervisão direta do professor coordenador da atividade. São realizadas aulas para treinamento da equipe e reunião para discussões dos casos clínicos acompanhados.