

## **EDUCAÇÃO ALIMENTAR E DIABETES - EDIÇÃO 2022**

Coordenador: Jussara Carnevale de Almeida

As principais estratégias para o DM são relacionadas à mudança de estilo de vida: alimentação, atividade física regular, cessação do tabagismo, educação para o cuidado/automonitoramento e saúde mental, além do uso regular de medicação. Neste sentido, realizar intervenções centradas no paciente têm sido recomendadas. Objetivos: oferecer atendimento individual e em grupos para pacientes com diagnóstico de DM tipo 2 encaminhados para assistência especializada e oferecer espaço para formação e capacitação de alunos de graduação e nutricionistas pós-graduados e troca de experiências interprofissionais. Assistência nutricional de pacientes encaminhados por diversas especialidades médicas com DM tipo 2 fora do alvo (HbA1c >8%). O atendimento individual acontece na forma de aconselhamento nutricional e é realizado na zona 16 dos ambulatórios do HCPA, junto demais membros da equipe (enfermeiro, médico e serviço social). Após avaliação e aconselhamento inicial, pacientes são convidados a participar de 3 encontros semanais ou mensais de grupos operativos, além do atendimento individual trimestral. Nesses grupos, os pacientes trocam experiências e levam tarefas para colocarem em prática em casa. Alunos de graduação, pós-graduação e nutricionistas egressos participam de todos os momentos: atendimento individual, discussão do caso com a tutora, orientações em grupo e desenvolvimento de materiais educativos de orientação, além de clubes de revista semanais para discussão de assuntos relacionados. No primeiro semestre de 2021 foram oferecidos atendimentos individuais de forma remota devido a pandemia do COVID-19 para os 89 pacientes agendados (81% foi possível fazer o atendimento). Após o contato inicial, a discussão do caso era em round com demais integrantes da equipe (4 alunos de graduação, 3 alunos de pós-graduação e 1 de pós-doutorado) e professora e novo retorno telefônico era feito ao paciente. A partir da liberação dos protocolos sanitários, os atendimentos individuais presenciais foram retomados. Assim, foram oferecidos atendimentos de forma presencial para todos os pacientes agendados (n = 205), sendo que 64% dos pacientes compareceram (HbA1C =  $9,2\% \pm 1,9$  e 70,4% com excesso de peso). Participaram dos atendimentos presenciais 5 alunos de graduação e 1 mestrande. Em 2022, 110 pacientes foram agendados, sendo que 69% dos pacientes compareceram (HbA1C  $9\% \pm 1,6$  e 85,1% com excesso de peso). Também iniciamos os grupos operativos: dois ciclos foram realizados de forma online e 18 pacientes foram convidados a participar (72% dos pacientes participaram de pelo menos um encontro e 33,3% participaram dos três encontros). A partir de abril, os grupos

aconteceram de forma presencial. Até a presente data, três ciclos presenciais foram oferecidos para 50 pacientes, sendo que 72% dos pacientes participaram de pelo menos um encontro e 38% participaram dos três encontros. Atualmente, integram a equipe 4 alunos de graduação, 2 nutricionistas egressos UFRGS e 4 mestrandos.