

## **CUIDADORES LEIGOS E O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO EM TEMPOS DE PANDEMIA - 2022**

Coordenador: Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

Justificativa: Com o envelhecimento demográfico, nota-se que a sociedade se encontra despreparada para atender as necessidades da população idosa. O cuidado diário da pessoa idosa, em sua grande maioria é prestado por familiares, que não apresentam nenhum preparo para desempenhar tal função. Objetivo: Identificar e analisar as demandas e as percepções de cuidadores leigos através do projeto de extensão. **CUIDADORES LEIGOS E O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO EM TEMPOS DE PANDEMIA 2022**. Metodologia: Trata-se de um projeto de extensão, oferecido pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, desde 2018. Resultados parciais: O projeto de extensão **CUIDADORES LEIGOS E O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO EM TEMPOS DE PANDEMIA 2022**, oferecido pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul teve início no ano de 2018, conta com a participação de acadêmicos de enfermagem e tem como objetivo auxiliar cuidadores leigos no processo do cuidado. A pesquisa apresenta a avaliação de 124 participantes do curso de extensão, com foco na saúde do cuidador de idoso leigo. O curso é ministrado semestralmente, com propostas de atividades e interação de forma online, semanalmente. A proposta foi abordar temas pertinentes ao autocuidado e o cuidado ao idoso, promovendo espaço para discussões e reflexões sobre as dificuldades e perspectivas referentes ao cuidado ao idoso. Os participantes referem que à medida que o conhecimento é trocado e as experiências são discutidas, a qualidade do seu cuidado melhora e conseqüentemente a qualidade de vida ofertada para a pessoa idosa e para si, também. O curso está com a participação de cerca de 95,0% através da escrita ou áudio. Após análise das demandas do grupo e da interação dos participantes, nota-se que há a necessidade de abordar temas mais condizentes com a realidade dos participantes, promovendo maior interação e auxílio para os mesmos.