

A NUTRIÇÃO E A ODONTOLOGIA NO SUPORTE INTERPROFISSIONAL AO IDOSO EDÊNTULO E USUÁRIO DE PRÓTESE DENTAL: PROMOÇÃO DE SAÚDE

Coordenador: Vanuska Lima da Silva

Justificativa: A má nutrição dos idosos pode estar relacionada às dificuldades mastigatórias usualmente presentes devido ao edentulismo, uso de próteses dentais inadequadas, saúde bucal deficiente com alterações periodontais. O processo educativo interprofissional em saúde que envolva a Odontologia e a Nutrição pode contribuir para amenizar essas limitações. Objetivos: Promover saúde e educação em saúde, por meio de encontros virtuais de idosos edêntulos e usuários de prótese dental, focando em questões de adaptações ao uso de próteses, mastigação, alimentação e estado nutricional, com aprendizado interprofissional da abordagem. Metodologia: A ação foi composta por duas fases: 1) produção de materiais orientadores com foco na saúde bucal e no estado nutricional e suas adaptações, e estruturação de protocolo de suporte e abordagem interprofissional ao público idoso. 2) promoção e educação em saúde, por meio de grupos virtuais, foram realizadas 8 reuniões online com duração de aproximadamente 60 minutos cada. Desenvolvimento: Participaram 24 idosos que receberam um protocolo de educação em saúde interprofissional, de maneira remota, composto de videoaulas interativas síncronas sobre temas relacionados às condições odontológicas, nutricionais e físico-motoras de idosos edêntulos ou usuários de prótese dental. Os participantes apresentaram várias dúvidas nas temáticas que puderam ser esclarecidas com a ação, além de se conseguir a motivação à mudança de hábitos de saúde. Um fator limitante, foi o participante dispor de internet e celular ou computador para acompanhar os encontros. Resultados: O projeto alcançou os objetivos que foram propostos, sendo eles: 1º - a produção de materiais orientadores com foco na saúde bucal e no estado nutricional e suas adaptações, e estruturação de protocolo de suporte e abordagem interprofissional ao público idoso. 2º - a promoção e educação em saúde a idosos edêntulos e usuários de prótese que receberam algum tipo de reabilitação oral removível total ou parcial, por meio de grupos virtuais 3º - construção de aprendizado interprofissional e formação de alunos dos cursos de Nutrição, fisioterapia e Odontologia da UFRGS no tema proposto. Como forma de avaliação, consideramos o cumprimento da ação, sendo ela de forma parcial no que diz respeito ao número de participantes previstos no plano de trabalho, por se tratar de uma ação de forma continuada, na qual pretende-se encaminhar uma nova edição. Considerações finais: A realização de encontros virtuais

pode favorecer aqueles idosos que não podem sair de suas casas, seja em função da pandemia da covid-19 ou por quaisquer outros motivos, a fim de construir novas propostas para o atendimento integrado desse público, oferecendo-lhe maior segurança e conforto na busca por orientações profissionais de qualquer grau e possibilitando melhora na qualidade de vida.