

LIGA INTERDISCIPLINAR DE DIABETES (LIDIA) - EDIÇÃO 2022

Coordenador: Beatriz D Agord Schaan

A Liga Interdisciplinar de Diabetes (LIDIA) foi criada em 2016 por um grupo de profissionais das diversas áreas da saúde ligados à UFRGS e ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), a partir da percepção da dificuldade de acesso à informação de qualidade sobre diabetes em linguagem acessível voltada aos profissionais de saúde, pacientes e à comunidade em geral. A LIDIA visa envolver a comunidade acadêmica, pacientes com diabetes mellitus (DM) e seus familiares em postagens, cursos e oficinas que propiciem a educação em saúde e o incentivo ao autocuidado. Atividades como a Oficina multidisciplinar de diabetes, o projeto diabetes na escola, Jornadas de diabetes do HCPA e a proposta de acampamento para pacientes com diabetes já foram realizadas ao longo da trajetória da LIDIA. Semestralmente, os projetos são revistos e um planejamento estratégico é desenvolvido, e, após a aprovação da instituição de ensino e capacitação de toda a equipe, os projetos são postos em prática. A LIDIA também busca promover capacitação teórica e prática no tema diabetes para alunos de graduação e pós-graduação das várias áreas da saúde relacionadas, criando conteúdos atualizados sobre cuidado ao paciente com diabetes voltados tanto para a comunidade, quanto para profissionais da área da saúde. Em meio à era digital e o contexto de pandemia, os conteúdos desenvolvidos para a página e para as redes sociais da LIDIA, chegando a 103 postagens no Instagram, foram peça-chave para ampliar os horizontes da liga e alcançar cada vez mais pessoas. São postadas toda semana informações aos interessados em diabetes sobre: nutrição, saúde mental, saúde bucal, complicações do diabetes, dicas para melhor adesão ao tratamento, explicação dos diferentes tipos de diabetes, tipos de exames do diabetes, fármacos de uso oral e injetáveis, técnicas de aplicação de insulina e explicação dos diferentes equipamentos (seringa, caneta e bomba). As postagens também se estendem para a comunidade acadêmica, apresentando artigos recentes e fundamentais para a atualização dos profissionais da área, escritos por membros da LIDIA e por outros pesquisadores. Em 2021 a LIDIA passou por uma repaginada, uma nova identidade visual foi desenvolvida e um grande projeto foi lançado, o livro "DIABETE MELITUS: Uma visão interdisciplinar", dando mais potência e uma maior visibilidade para a liga. Com a supervisão de alunos de pós-graduação e professores, foi possível que os alunos de graduação fizessem o planejamento e a gravação do Podcast da LIDIA, por meio do qual se organizaram aulas teórico-práticas com professores convidados para abordar diversos aspectos do diabetes.