

CAPACITAÇÃO PARA IMPLANTAÇÃO DA OFICINA DE CUIDADO MULTIDISCIPLINAR AO PACIENTE COM DIABETES TIPO 2 - EDIÇÃO 2022

Coordenador: Beatriz D Agord Schaan

O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença crônica, com incidência crescente em todo o mundo. A prevalência no Brasil é de 8,9%, sendo 5,2% das causas de morte no país. A Oficina de Cuidado Multidisciplinar ao Paciente com DM2 foi desenvolvida para promover um atendimento multidisciplinar visando melhorar o cuidado do paciente com DM2. Para poder replicar esse modelo de atendimento em diversas regiões do estado, este projeto propõe uma capacitação, por meio de curso online, destinado a profissionais da área da saúde. A oficina consiste em atendimento individual e breve, com profissionais da área da saúde onde são abordados tópicos referentes às áreas de atuação, visando a otimização do autocuidado do paciente em relação à doença. São três módulos, realizados com espaço de oito semanas entre eles. Cada módulo é composto por seis estações multidisciplinares onde cada profissional atende individualmente o paciente por 15 minutos. No final deste período, em sistema de rodízio, o paciente troca de estação, até que todos participantes sejam atendidos por farmacêutico, educador físico, enfermeiro, nutricionista, assistente social e odontólogo. Para realizar a implementação da oficina, a equipe participará de capacitação via Moodle. Nesse curso, estão disponíveis o Manual da Oficina, que detalha as informações que devem ser trabalhadas com o paciente em cada estação e a abordagem adotada pela equipe, e as gravações de simulação dos três encontros de atendimento em cada uma das seis estações. Recentemente foram realizadas 18 gravações e edições dos atendimentos, sendo que a estação da enfermagem buscou acolher e orientar o paciente a ser protagonista de seu autocuidado, entendendo qual sua compreensão sobre o diabetes. Já na estação da farmácia, abordaram-se temas relacionados ao uso correto dos medicamentos, verificação da técnica de uso da insulina, revisando a farmacoterapia e o entendimento do paciente em relação aos fármacos em uso. A estação da educação física teve como objetivo identificar o nível de exercício usuais do paciente, orientar sobre a importância da prática de atividade física, identificar possíveis barreiras à prática de exercício físico buscando meios para contorná-las. A estação da nutrição orientou quanto ao consumo alimentar saudável. Para isso, buscou conhecer o perfil nutricional do paciente, quais os problemas relacionados à alimentação e como superá-los. O assistente social teve como objetivo avaliar a realidade socioeconômica e cultural do paciente, entendendo

seu acesso ao serviço de saúde, e as expectativas com o tratamento e a rede de apoio que possui. Por fim, o atendimento odontológico orientou sobre as possíveis doenças da cavidade bucal relacionadas ao DM2 e sobre a importância da sua avaliação e tratamento, se necessário. Além das gravações, o Manual da Oficina foi elaborado e diagramado para constar na capacitação.