

CURSO DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA: APERFEIÇOAMENTO EM PRÁTICA CLÍNICA E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Coordenador: Flavia Gomes Martinez

Este curso está em continuidade tem como objetivo capacitar profissionais interessados na especialidade Fisioterapia Aquática, sendo relacionado a diferentes disciplinas de graduação e pós-graduação lato sensu. As disciplinas vinculadas a esta ação foram de Fisioterapia Aquática, Tópicos Avançados em Prescrição Fisioterapêutica, Estágio Supervisionado I e II, bem como as disciplinas de Projeto II do Curso de Design e Treinamento Físico da EFI. Além disso, também incluiu as disciplinas de Plasticidade e Marcha Humana, do Curso de Especialização em Fisioterapia Neurofuncional. As pesquisas relacionadas a esta ação foram: Análise cinemática de exercícios em água funda em sujeitos com diferentes flutuadores; Automatismos posturais durante a execução de exercícios apendiculares em ambiente aquático; Efeitos agudos de diferentes intervenções sobre o comportamento motor e a biomecânica do equilíbrio e da locomoção de idosos e sujeitos com Parkinson. O curso é composto de aulas teóricas, avaliações, atividades EAD, prática clínica em Fisioterapia Aquática e discussões de casos clínicos. As aulas teóricas e avaliações presenciais ocorrem nas terças-feiras e quintas-feiras das 13h às 15h30, enquanto que a prática clínica ocorreu terças e quintas das 8h às 13h30 e sextas-feiras das 8h às 17h. Ainda, são realizadas atividades EAD e encontros mensais nas quartas-feiras das 8h às 12h. O curso aborda temáticas como: Avaliação Fisioterapêutica; Biomecânica humana em meio aquático; Fisiologia da Imersão e do Exercício Aquático; Prática Clínica em Fisioterapia Aquática; Primeiros Socorros aplicados à Fisioterapia Aquática; Terapia manual na piscina; Teoria do Treinamento Aquático, Métodos Hidrocinesioterapêuticos contemporâneos; Prescrição e progressão de tratamento em Fisioterapia Aquática; Inovação e Pesquisa em FA, bem como discussão de artigos científicos na área. O curso conta com a participação de 8 alunos formados na graduação de Fisioterapia da UFRGS, os quais participam de atendimentos fisioterapêuticos no ambiente aquático (piscinas rasas e fundas) de um total de 24 pacientes divididos entre eles, todas as terças e quintas, das 8h às 12h30, incluindo também 6as pela manhã, em horários alternativos. Ainda, os alunos realizam testes, medidas, prescrição e atendimento com seus respectivos pacientes. O curso possibilita que os alunos obtenham aprofundamento em prática clínica e investigação científica no ambiente aquático, aprendendo a respeito do tratamento de diferentes afecções de diferentes sistemas, de diferentes faixas etárias e níveis de

complexidade. Além disso, os alunos aprimoraram habilidades de atendimento e cuidado com o próximo e suas relações interdisciplinares, incrementando habilidades e competências relativas à especialidade de Fisioterapia Aquática. As avaliações dos alunos ocorrerão ao final do curso. Até então os resultados parciais estão sendo muito positivos.