

PROJETO PEGA LEVE - 2022

Coordenador: Ana Margareth Siqueira Bassols

O Pega Leve é um Projeto de Extensão vinculado à Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS, e tem como principal objetivo visibilizar questões acerca da Saúde Mental do Estudante Universitário dentro da universidade por meio de diversas ações - palestras, treinamentos, rodas de conversa, etc. Nesse sentido, foi construído o Mapa Pega Leve, um mapa interativo de serviços em Saúde Mental localizados em Porto Alegre, Região Metropolitana e algumas cidades do Rio Grande do Sul. O objetivo central dessa ferramenta é indicar as portas de acesso para que o próprio indivíduo tenha a informação de onde localizar o cuidado especializado em saúde mental nessas regiões, de onde poderá, posteriormente, ser encaminhado para a rede de saúde. O Mapa Pega Leve conta com a localização espacial de Centros de Atenção Psicossocial, Emergências Psiquiátricas, Serviços Privados em Psicologia ou Psiquiatria por um preço social, Clínicas-Escola de Psicologia vinculadas à universidades, além de outros serviços em saúde mental. Sendo assim, será apresentada no Salão de Extensão da UFRGS em 2022 a versão atualizada do Mapa Pega Leve, com a modalidade de Vídeo-Pôster, onde será ilustrado como utilizar essa ferramenta, além de abrir espaço para debates e interatividade entre o público e os apresentadores no evento.