

## **IS THE EROSIVE POTENTIAL OF KOMBUCHAS A REASON FOR CONCERN? RESULTS OF BIOCHEMICAL ANALYSES OF BEVERAGES**

Fernanda Fedatto\*, Débora Nunes de Oliveira Racki, Rodrigo Alex Arthur, Lina Naomi Hashizume, Luísa Weber Mercado, Luana Severo Alves, Marisa Maltz

Atualmente tem crescido o consumo de Kombuchas, uma bebida pertencente ao mercado das bebidas funcionais e fermentadas. Seu baixo pH ( $\approx 3,3$ ) pode causar

danos às estruturas dentárias e provocar o surgimento/progressão do desgaste dentário erosivo (DDE). Objetivo: Avaliar o potencial erosivo de três marcas comerciais de Kombuchas (Be You, DÊVI Kombucha e Tao Kombucha) por meio das análises laboratoriais bioquímicas das bebidas. **Materiais e métodos:** Foram avaliados em triplicata, sob agitação constante, à temperatura ambiente, o pH, acidez titulável para o pH 7,0 e a capacidade tampão ( $\beta$ ) de Kombuchas com fabricação recente (máximo 15 dias) e do controle (ácido cítrico 1%; pH 2,3). A análise qualitativa das bebidas foi realizada através da média e desvio padrão das triplicatas das bebidas avaliadas. **Resultados:** O pH médio foi de 3,36 ( $\pm 0,118$ ), acidez titulável média para o pH 7,0 foi de 48,45 ( $\pm 6,716$ ) e a capacidade tampão média de 13,13 ( $\pm 1,160$ ) das Kombuchas comparado ao controle que apresentou pH médio 2,35 ( $\pm 0,002$ ), acidez titulável média 128,90 ( $\pm 5,275$ ) e capacidade tampão média de 26,65 ( $\pm 0,874$ ). A Kombucha que apresentou menor pH (3,23  $\pm 0,017$ ), maior acidez titulável (56,19  $\pm 2,989$ ) e maior capacidade tampão (14,47  $\pm 0,962$ ) foi a Tao Kombucha. **Conclusão:** Kombuchas com baixo pH, alta acidez titulável e alta capacidade tampão devem ser motivo de preocupação, pois podem apresentar potencial erosivo e pode aumentar a ocorrência e progressão do DDE. Portanto, é importante a avaliação do potencial erosivo e sua repercussão na saúde bucal.

**Palavras-chave:** Erosão dentária. Bioquímica. Chá de kombucha.