



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Evolução da altura de saltos verticais no futebol feminino profissional de 2018 a 2020: uma análise dos saltos sem e com contramovimento no período de pré-temporada
Autor	GIOVANNI RIMOLO BRITO
Orientador	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

Autor: Giovanni Rimolo Brito
Orientador: Luiz Fernando Martins Kruehl
Co-Orientador: Artur Avelino Birk Preissler
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O futebol feminino é uma das modalidades esportivas que mais cresce e se desenvolve nos últimos anos no Brasil e no mundo, tanto na quantidade de atletas, como também no nível competitivo das jogadoras. Dessa forma, o conhecimento a respeito do desempenho físico das atletas ao longo de diferentes temporadas se faz extremamente importante tanto para indicativos do desempenho da jogadora, como também para o entendimento da evolução física da modalidade. **Objetivo:** Comparar a altura nos saltos verticais *Squat Jump* (SJ) e *Coutermovement Jump* (CMJ) de elencos de jogadoras de futebol feminino profissionais entre o período de três temporadas competitivas. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 46 atletas profissionais de futebol feminino de uma equipe de elite da cidade de Porto Alegre, Rio Grande do Sul, sendo 14 do elenco de 2018, 16 de 2019 e 16 de 2020. Cada elenco foi avaliado no período de pré-temporada do calendário competitivo. Foram aplicados os testes SJ e CMJ para a análise do desempenho físico nos saltos verticais. Os dados foram descritos em média e desvio padrão, para comparação entre os elencos foi realizada ANOVA ONE-WAY com post-hoc LSD. **Resultados:** Nas variáveis SJ e CMJ foi possível observar que o desempenho na temporada de 2020 (SJ = $33,0 \pm 4,0$ cm; CMJ = $33,4 \pm 4,1$ cm) foi significativamente superior as temporadas anteriores, os resultados das avaliações de 2018 (SJ = $26,2 \pm 2,9$ cm; CMJ = $28,1 \pm 2,9$ cm) e 2019 (SJ = $28,2 \pm 2,9$ cm; CMJ = $29,7 \pm 3,5$ cm) não apresentaram diferenças entre si. **Conclusão:** Os resultados do presente estudo identificaram que o desempenho na altura dos saltos verticais SJ e CMJ de jogadoras de futebol feminino profissionais no período de pré-temporada evoluiu na temporada de 2020 quando em comparação aos anos anteriores.

