



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Isolamento por COVID-19 em idosos institucionalizados: impacto sobre a capacidade funcional
Autor	EDUARDA BLANCO RAMBO
Orientador	CAROLINE PIETTA DIAS

Justificativa: Alterações neuromusculares associadas ao envelhecimento podem resultar num comprometimento funcional e o processo de institucionalização parece potencializar essas alterações. Devido a pandemia de Covid-19, o período de isolamento se tornou obrigatório para pessoas contaminadas ou com suspeita de contaminação pelo vírus. Esta situação resultou em restrição de mobilidade e redução da atividade física de idosos institucionalizados. **Objetivos:** Investigar o impacto do isolamento social sobre a capacidade funcional de idosos institucionalizados. **Metodologia:** Participaram do estudo 21 idosos (≥ 60 anos), de ambos os sexos e residentes em uma Instituição de Longa Permanência de Idosos (ILPI). O estudo iniciou com o primeiro caso de contaminação por COVID-19, no qual os idosos foram isolados por 15 dias conforme recomendação das autoridades de saúde. Foram avaliadas a força de prensão manual (FPM) e o desempenho físico pelos testes de velocidade da marcha (VM) de 4 metros (m) e de sentar e levantar de uma cadeira em 30 segundos (TSL). Os dados iniciais foram obtidos por acesso aos prontuários da ILPI, onde eram registradas sistematicamente essas avaliações. Após o período de isolamento, os idosos foram reavaliados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa e os idosos assinaram um termo concordando com a participação. Para a comparação entre os momentos pré e pós-isolamento foi utilizado um teste t pareado considerando um nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$). **Resultados:** Após a contaminação por COVID-19, 57% ($n = 12$) sobreviveram e foram reavaliados. A VM [$t(11) = 1,230$ ($p = 0,24$)] e a FPM [$t(11) = 0,805$ ($p = 0,44$)] não apresentaram diferenças significativas entre as avaliações pré e pós isolamento, porém houve uma redução significativa no desempenho do TSL após o isolamento (-14% do valor médio ou repetições (1,5)) [$t(11) = 2,244$ ($p = 0,05$)].