



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Alterações físicas e psíquicas e qualidade de vida dos policiais civis
Autor	MIGUEL LUCAS SILVA DA PAIXÃO
Orientador	JULIANA PETRI TAVARES

Alterações Físicas e Psíquicas e Qualidade de Vida dos Policiais Civis

Justificativa: O policial civil exerce funções que garantem a segurança pública. Porém, o exercício dessas funções e o contexto de trabalho podem gerar alterações físicas e psíquicas, como distúrbios musculoesqueléticos, distúrbios psíquicos menores (DPM), estresse e burnout, podendo afetar a qualidade de vida (QV) dos policiais. **Objetivo:** Avaliar a relação entre alterações físicas e psíquicas, e a qualidade de vida em policiais civis de Porto Alegre - RS. **Metodologia:** Estudo transversal quantitativo com dados coletados em 2017, em Porto Alegre - RS, em uma amostra probabilística de 237 policiais. Foram aplicados os instrumentos: *Self-Report Questionnaire (SRQ-20)*, *Standardised Nordic Questionnaire (SNQ)*, Desequilíbrio Esforço-Recompensa (DER), *Maslach Burnout Inventory (MBI)* e *World Health Quality of Life (WHOQOL-breve)*. Realizaram-se análises estatísticas descritiva e de rede de correlações, considerando $p < 0,05$. Projeto aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa sob CAAE: 65391717.1.0000.5347. **Resultados:** Dos 237 policiais, 51,9% eram homens com média de 41,4 anos ($\pm 8,58$), apresentavam, 6 (3-14) anos no exercício da função. O maior percentual (30,4%) realizava atividades administrativas, no cargo de escrivão (46,8%). Os DPM foram influenciados positivamente pela dor ($r=0,44$) e burnout (0,58), e influenciaram negativamente o domínio físico da QV ($r=0,49$). Os domínios da QV foram influenciados negativamente pela dor ($r=0,33$), DPM ($r=-0,43$) e estresse ($r=-0,29$). O domínio meio ambiente da QV apresentou relação inversa com o estresse ($r=-0,46$), que foi potencializado pelo burnout ($r=0,61$). **Conclusão:** Alterações físicas e psíquicas afetam a QV dos policiais, impactando o sistema de saúde e a presença no trabalho. Isso afeta a população, configurando um problema de saúde pública e demandando medidas de promoção à saúde policial.