



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Prevalência de síndrome metabólica em pacientes internados com doença mental severa em um hospital geral terciário
Autor	SHANNA LUIZA DE CASTRO
Orientador	NEUSA SICA DA ROCHA

Justificativa: Doença mental severa (DMS) aumenta risco para síndrome metabólica (SM), para desfechos cardiovasculares e diabetes mellitus tipo 2. No Brasil, poucos estudos avaliam a prevalência de SM em indivíduos com DMS.

Objetivos: Avaliar prevalência de SM em indivíduos com DMS na internação psiquiátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

Metodologia: Este estudo é parte de uma coorte iniciada em 2011. Incluiu-se 528 adultos admitidos na psiquiatria do HCPA entre 2011-13. Os critérios para SM são os da definição harmonizada de 2009: pressão arterial sistólica ≥ 135 mmHg ou diastólica ≥ 85 mmHg, circunferência abdominal ≥ 90 cm para homens e ≥ 80 cm para mulheres, colesterol HDL < 40 mg/dL para homens e < 50 mg/dL para mulheres, triglicerídeos ≥ 150 mg/dL, e glicemia de jejum (GJ) ≥ 100 mg/dL. Para o diagnóstico de SM, é preciso preencher 3 dos 5 critérios. Esses dados foram coletados dos prontuários do dia da admissão hospitalar ou até 72 horas após.

Resultados parciais: Revisou-se 528 prontuários. Não foram encontrados registros de circunferência abdominal. Ela foi substituída pelo IMC > 30 kg/m², conforme definição de SM pela Federação Internacional de Diabetes.

De 528 pacientes: 25% tinham IMC > 30 , e 74%, IMC ≤ 30 ; 23,3% preencheram critério de HDL para SM, e 14%, não; 14% preencheram critério de triglicerídeos, e 23%, não; 19,1% preencheram critério de GJ, e 62,3%, não; 41,3% preencheram critério de pressão arterial, e 46%, não. Não foram encontradas dosagens de HDL para 331 pacientes, de triglicerídeos para 326, de GJ para 98, e de pressão arterial para 67. Dos 528, 11% preencheram 3 ou mais critérios, fechando o diagnóstico de SM; 16,6% preencheram menos de 3 critérios. Não foi possível estabelecer critérios para 364 pacientes por falta de dados. Por isso, possivelmente, o diagnóstico de SM está subestimado na amostra, e se pretende avaliar esses parâmetros em amostras sanguíneas congeladas.