



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Associação entre presença de hipoglicemia e tempo de internação em pacientes idosos hospitalizados
Autor	NATÁLIA BOCACCIO MAINARDI
Orientador	TICIANA DA COSTA RODRIGUES

Justificativa: Episódios de hipoglicemia intra-hospitalar associam-se a resultados adversos em pacientes com diabetes e doença crítica. Contudo, ainda faltam estudos que explorem melhor a sua relação com desfechos em pacientes internados em estado não crítico. **Objetivo:** Avaliar a presença de episódios de hipoglicemia em pacientes internados e sua relação com desfechos como tempo de internação prolongado (maior ou igual a 15 dias), reinternação em 30 e 90 dias e mortalidade. **Metodologia:** Estudo de coorte que incluiu pacientes com idade acima de 60 anos e internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) entre julho de 2015 e dezembro de 2017. Consideramos como hipoglicemia valores < 70mg/dl de glicemia capilar (GC). Incluímos dados de GC realizados do primeiro ao trigésimo dia de internação. **Resultados:** Foram incluídos 616 pacientes. Destes, 424 possuíam dados de GC e constituíram a amostra incluída nesta análise. Dentre os participantes, 53,3% eram do sexo feminino, 55,9% possuíam diagnóstico de diabetes melito, 73,3% eram hipertensos e 55,9% apresentavam história de tabagismo. A mediana de idade foi de 72 anos (IQR 68-78) e de Hb1Ac foi de 6,2% (IQR 5,5-7,6%). A mediana do tempo de internação foi de 15 dias (IQR 9-25). Quando estratificados em grupos com e sem episódios de hipoglicemia, a mediana do tempo de internação dos pacientes que não apresentaram nenhum episódio de hipoglicemia foi de 14 dias (IQR 9-24) e a mediana do tempo de internação dos que apresentaram pelo menos 1 episódio de hipoglicemia foi de 17,5 dias (IQR 10,2-29). Em modelo de regressão, a presença de hipoglicemia foi associada a tempo de internação prolongado mesmo quando ajustada para presença diabetes prévio e Índice de Charlson ($p=0,01$), que avalia as comorbidades associadas aos pacientes. Em outros modelos de regressão, hipoglicemia não foi associada com reinternação em 30 e 90 dias ou com mortalidade.