



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

| | |
|-------------------|---|
| Evento | Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2022 |
| Local | Campus Centro - UFRGS |
| Título | Comportamentos de risco à saúde em mulheres adultas jovens de uma instituição de ensino superior: estudo piloto |
| Autor | LUIZA SHANSIS TARTA |
| Orientador | EDISON CAPP |

Justificativa: O início da vida adulta compreende diversas mudanças e a investigação de aspectos relacionados à saúde de mulheres neste período visa identificar comportamentos de risco à saúde e seus determinantes. **Objetivo:** Investigar o perfil de mulheres adultas jovens e potenciais comportamentos de risco à saúde em universitárias de uma Instituição de Ensino Superior (IES) de Caxias do Sul, RS. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal. São apresentados resultados parciais referentes ao estudo piloto realizado. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário da Serra Gaúcha (FSG), sob parecer 5.225.273. Incluiu-se mulheres regularmente matriculadas e frequentadoras da IES no momento da coleta de dados. Mulheres com idade inferior a 18 anos e superior a 35 anos, gestantes e nutrizes foram excluídas. As coletas foram realizadas em sala de aula, em dia e horário previamente agendado, de maio a junho de 2022. O instrumento foi disponibilizado por formulário eletrônico, podendo ser acessado pelos próprios smartphones, tablets e notebooks, por meio de internet disponibilizada pela IES. Utilizou-se um questionário padronizado e autoaplicável, composto por variáveis sociodemográficas, psicossociais, socioculturais e nutricionais, contendo perguntas desenvolvidas pelos pesquisadores e instrumentos validados. Realizou-se análise descritiva dos dados encontrados no estudo piloto, os quais servirão como base para a sequência da pesquisa. **Resultados:** Foram investigadas 97 mulheres, com idade média de 23,44 ($\pm 3,46$) anos. Destas, 89,7% apresentavam cor de pele autodeclarada branca e 83,5% estavam solteiras. Referente aos comportamentos de risco à saúde, 47,4% não praticavam atividade física, 27,9% estavam com excesso de peso, 58,8% apresentaram sintomas depressivos, 51,5% insatisfação corporal e 5,2% referiram uma qualidade do sono muito ruim. Identificou-se elevada prevalência de comportamentos de risco à saúde, reforçando a necessidade de investigar seus potenciais determinantes.