



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Avaliação qualitativa dos cardápios de almoço para pacientes de um hospital universitário pelo método AQPC
Autor	LAUREN YURGEL DA SILVA
Orientador	VIRGÍLIO JOSÉ STRASBURG

Justificativa: Para a alimentação em hospitais, é relevante que as refeições sejam adequadas ao diagnóstico clínico de cada paciente, bem como sensorial e visualmente atrativas, e nutricionalmente adequadas, para que colaborem com a melhor aceitação de consumo pelos pacientes internados, proporcionando a recuperação ou manutenção da saúde. Para realizar uma avaliação sensorial, visual e de equilíbrio das preparações de cardápios, utiliza-se um recurso denominado Método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC). **Objetivo:** Analisar os cardápios de almoço das dietéticas “normal” e “diabetes mellitus” (DM) oferecidos aos pacientes de um hospital universitário do sul do Brasil, utilizando o método AQPC. **Metodologia:** Estudo descritivo com a análise qualitativa de cardápios de almoço, sendo avaliadas cada uma das dietéticas por duas semanas no período de abril/2022. Foram verificadas a oferta de: a) de dois ou mais alimentos sulfurados; b) de carne gordurosa; c) de frituras; d) de folhosos; e também sobre a repetição de cores (desconsiderando arroz e feijão). A análise dos dados foi apresentada em frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** Ambas dietéticas possuem cardápio composto pelos seguintes itens: arroz, leguminosa, guarnição, carne e salada. Avaliou-se cardápios de um total de 14 dias de almoço para cada dietética (n=28). Em relação aos cardápios para dieta normal verificou-se que: 43% dos dias continham folhosos; houve repetição de cores em apenas um dia; e oferta de fritura ocorreu uma única vez. No cardápio da semana 1 para DM, 43% dos dias continham folhosos, e não houve repetição de cores em nenhum dia. Já no cardápio para DM da semana 2, os folhosos estiveram presentes em 57% dos dias, e percebeu-se a monotonia pela repetição de cores em cinco dias. Em nenhum dia houve registro de dois ou mais alimentos sulfurados, nem de carnes gordurosas, em qualquer um dos cardápios das duas dietéticas.