



**REENCONTROS  
NOVOS ESPAÇOS  
OPORTUNIDADES**

**XXXIV SIC** Salão Iniciação Científica

**26 - 30  
SETEMBRO  
CAMPUS CENTRO**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Evento</b>     | Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS      |
| <b>Ano</b>        | 2022  |
| <b>Local</b>      | Campus Centro - UFRGS   |
| <b>Título</b>     | Revisão integrativa: Qual o tempo de repouso adequado após biópsia renal? |
| <b>Autor</b>      | JULIANI GOULART PIRES CAROLY  |
| <b>Orientador</b> | AMÁLIA DE FATIMA LUCENA   |

**Justificativa:** Novas tecnologias aprimoraram a biópsia renal percutânea e a revisão do tempo de repouso do paciente após o procedimento se faz necessária por repercutir no conforto do mesmo e na carga de trabalho dos profissionais de saúde. Assim a revisão da literatura atual é necessária. Os resultados da mesma subsidiarão estudo clínico randomizado em andamento, que compara a redução de 24 horas de repouso para 8 horas, de forma segura e sem complicações.

**Objetivo:** Buscar na literatura evidências atualizadas sobre o tempo de repouso seguro após a biópsia renal percutânea.

**Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, baseada nas etapas de Mendes, Silveira e Galvão (2008), com questão norteadora: Qual o tempo de repouso preconizado aos pacientes submetidos à biópsia renal percutânea? Utilizou-se as bases de dados PubMed, Web of Science e LILACS, com descritores e filtros condizentes à pesquisa. Critérios de inclusão: publicação nos últimos 5 anos, delineamento ensaio clínico, meta-análise, revisão sistemática ou ensaio clínico randomizado. Critérios de exclusão: indisponibilidade na íntegra gratuitamente ou não responder a questão norteadora. A busca com a expressão “Kidney Biopsy” AND “Complication”, resultou em 90 estudos. A busca com expressão “Kidney Biopsy” AND “Bed Rest”, resultou em 5 estudos. Foram pré-selecionados 33 estudos na primeira fase, através de leitura do título e resumo. Após leitura na íntegra, na segunda fase, apenas 1 se enquadrou nos critérios de elegibilidade.

**Resultados:** O estudo analisado foi uma revisão sistemática produzida no Japão. O repouso restrito ao leito após biópsia renal entre 4-8 horas foi prescrito para 44% dos pacientes adultos e 33% dos pacientes pediátricos. O tempo de repouso no leito por 16-24 horas foi prescrito em 60% dos adultos e 65% dos pediátricos. A falta de mais estudos recentes, com delineamentos robustos, que respondam a questão pesquisada evidencia a necessidade de maior aprofundamento do tema.