



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Intervenções psicoeducativas no contexto de tratamento da fenilcetonúria: uma revisão de literatura
<b>Autor</b>	MARIANA GARCIA GONÇALVES DOS SANTOS
<b>Orientador</b>	EDUARDO AUGUSTO REMOR

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
Autora: Mariana Garcia Gonçalves dos Santos  
Orientador: Prof. Eduardo Remor

### **Intervenções psicoeducativas no contexto de tratamento da Fenilcetonúria: uma revisão de literatura**

A Fenilcetonúria (PKU) é um erro inato do metabolismo. Seu tratamento consiste no baixo consumo de alimentos com Fenilalanina, pois seu acúmulo pode causar prejuízos cognitivos. Igualmente, é fundamental a ingestão de Fórmula Metabólica e realização de exames periódicos. Justificativa: o tratamento para PKU é vitalício e demanda a adoção de uma dieta rigorosa. Desta forma, intervenções têm sido propostas para auxiliar pacientes e familiares ao ajustamento à doença e ao tratamento. Objetivo: identificar estudos de intervenção psicoeducativa voltados ao acompanhamento de pacientes com Fenilcetonúria. Metodologia: a partir dos resultados da revisão de escopo (1992 - 2021), foram selecionados todos os estudos de intervenção para análise (N = 9). Resultados: foram reportadas intervenções direcionadas a pacientes (a partir dos sete anos) e a cuidadores. Os principais objetivos dos estudos foram aumentar o conhecimento acerca da PKU e o autogerenciamento do tratamento e implementar aconselhamento dietético a pacientes e cuidadores. As intervenções variaram de uma semana a dez meses, e foram compostas de uma a nove sessões. As estratégias focaram em planejamento de tratamento, construção de metas mensais, preparação de alimentos, empoderamento e relacionamento entre pais e crianças. Como métodos, foram utilizados palestra, orientação nutricional, uso de site especializado, entrevista motivacional, discussão em grupo e envio de materiais educativos. Os resultados das intervenções se mostraram satisfatórios em todos os estudos em pelo menos um aspecto pesquisado. Entre os resultados positivos, os estudos demonstraram melhoras na adesão, no conhecimento acerca da PKU, na auto percepção das dificuldades da doença, na carga de cuidados e na autoconfiança do gerenciamento da PKU, assim como diminuição dos níveis de Phe e boa aceitabilidade da intervenção. Dentre os resultados negativos, foram encontrados fatores relacionados à eficácia da intervenção e dificuldade no controle metabólico ao retornar para a rotina pós-intervenção.