

SABERES POPULARES E CUIDADO EM SAÚDE: UM ESTUDO DE CASO NO MUNICÍPIO DE ARARICÁ/RS

Alana Hoffmeister¹

Fabiana Schneider Pires²

RESUMO

Educação Popular em Saúde é uma construção de conhecimentos: articula os saberes das pessoas com os dos profissionais de saúde, construindo práticas que contribuem para a autonomia das pessoas em suas práticas de cuidado. O objetivo deste trabalho foi conhecer e analisar as práticas e os cuidados em saúde realizados por usuários das unidades de atenção básica do município de Araricá/RS e como se dá a produção desse cuidado. É um estudo exploratório, descritivo, de abordagem qualitativa do tipo estudo de caso. Os dados foram interpretados pela análise do discurso. Participaram 64 usuários das unidades de saúde, após assinarem termo de consentimento livre e esclarecido. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Foram realizadas rodas de conversa com grupos de usuários em locais da comunidade, abordando-se temas relacionados à educação popular, aos saberes populares de saúde e ao cuidado em saúde; destacou-se o cuidado relacionado às práticas saudáveis e ao conviver. Foram percebidas práticas alternativas como parte do cotidiano da comunidade, mostrando aos profissionais de saúde a necessidade de escutar e dar voz ao que praticam e acreditam as pessoas em sua singularidade de cuidado. Desenvolveu-se quatro produtos como resultado do processo de pesquisa: a) “SABERES POPULARES: Guia de Chás de Araricá”; b) o documentário “Saberes Populares e Cuidados em Saúde”; c) uma sessão de cinema (ação de extensão); d) um blog. Articular PIC, educação popular e cuidado em saúde nos mostrou novas formas de produzir saúde, oportunizando diálogo entre usuários e profissionais e unindo saberes com afeto, compromisso ético de respeito aos saberes, à cultura e à diversidade.

Palavras-chave: Educação popular. Práticas integrativas. Cuidado em saúde.

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). E-mail: alanahoffmeister@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5956-1350>

2 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). E-mail: fabianaspires@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6545-524X>