

32

Data:

10 a 12
maio
2022

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

▶ Anais

Promoção



SERVIÇO DE
ENFERMAGEM EM
EMERGÊNCIA



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora NADINE OLIVEIRA CLAUSELL

Diretor Médico

Professor BRASIL SILVA NETO

Diretor Administrativo

JORGE LUIS BAJERSKI

Diretora de Enfermagem

Professora NINON GIRARDON DA ROSA

Diretora de Pesquisa

Professora PATRÍCIA ASHTON PROLLA

Diretora de Ensino

Professora LUCIANA PAULA CADORE STEFANI

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor CARLOS ANDRÉ BULHÕES MENDES

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Diretora

Professora ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

PROJETO GRÁFICO, ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Téc. Sec. GLECI BEATRIZ LUZ TOLEDO

Ficha catalográfica

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (32. : 2022 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 32. Semana de Enfermagem; promoção e realização Serviço de Enfermagem em Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Coordenação geral: Michelle Dornelles Santarem, Maria Luiza Paz Machado; Coordenação de Temas livres: Helga Gouveia, Isabel Cristina Echer. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2022.

E-book.

Evento realizado de 10 a 12 de maio de 2022.

ISBN: 978-65-5973-151-0.

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Santarem, Michelle Dornelles. IV. Machado, Maria Luiza Paz. V. Título.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: NALIN FERREIRA DA SILVEIRA CRB10/2186

1027

A INFLUÊNCIA DOS ASPECTOS EMOCIONAIS E SOCIAIS NO AUTOCUIDADO DA PESSOA COM ESTOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

CATEGORIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rosaura Soares Paczek; Karla Tatiane Viana; Rafaela Linck Davi; Mariana Iribarrem Ness; Ana Karina Silva da Rocha Tanaka; Helena Rodrigues dos Santos

SERVIÇO ESPECIALIZADO EM ESTOMATERAPIA - SANTA MARTA

Introdução: A estomia é um procedimento cirúrgico com finalidade de corrigir alterações no trato gastrointestinal ou urinário onde se acopla uma bolsa coletora para armazenamento dos fluidos¹. A estomia requer cuidados específicos, medidas de higiene e provoca alterações na rotina do paciente, essa adaptação à imagem do seu corpo alterado, causa o surgimento de sentimentos negativos, com isso os pacientes estomizados enfrentam questões relacionadas à autoestima, angústia, medo e desamparo². A assistência especializada do enfermeiro estomaterapeuta, abrange diversas questões, como: ações educativas para o autocuidado, cuidados específicos com estoma e o periestoma, o olhar para necessidades biopsicossociais dos pacientes, cuidados para prevenir possíveis complicações, indicações e prescrição de equipamentos, alimentação e adjuvantes para segurança e proteção³. **Objetivo:** Relatar a vivência e a percepção de acadêmicas de enfermagem ao atendimento à pessoa com estomia. **Método:** Estudo descritivo tipo relato de experiência, realizado em janeiro de 2022, em um centro de referência em estomaterapia do sul do Brasil. **Relato de experiência:** A percepção das estudantes no atendimento a pessoas com estomia é a de que alguns pacientes demonstravam sentimentos de insegurança ou medo sobre a realização do seu autocuidado, gerando uma dependência dos cuidados da profissional. Alguns, mesmo com apoio para realizar troca do dispositivo em casa, buscavam atendimento. Outros, tinham autonomia sobre si e mesmo assim não realizavam seu autocuidado, a busca pelo atendimento e ter um momento de interação social, receber o cuidado da profissional era a parte essencial da semana. Em todas as consultas a enfermeira além de realizar a troca do dispositivo, buscava incentivar o paciente a compreender sobre o processo do seu autocuidado. Por meio da escuta terapêutica utilizada no atendimento pela enfermeira para exercer uma abordagem de forma ativa, focando e valorizando o sujeito e as suas necessidades. Porquanto, ficava evidente que o paciente com estomia buscava o serviço também para ser escutado, muitos frequentam o serviço há anos e já tem um vínculo criado com a profissional, assim como uma relação de confiança profissional-paciente. O diálogo, na consulta, acolhe o sofrimento e estabelece conexões, responsabilidades e estimula a autonomia do usuário. É nitidamente perceptível que a estomaterapeuta ao atender o estomizado atua em vários níveis de cuidado, promovendo segurança, prevenção e detectando complicações que possam prejudicá-lo e interferindo ainda mais na qualidade de vida. **Considerações Finais:** Observou-se que existe uma dependência do atendimento do profissional estomaterapeuta, muitas vezes mesmo com a total capacidade de realizar o autocuidado, o que gera uma valorização para o enfermeiro como educador. Com a escuta terapêutica facilita o processo de um plano de cuidado que possibilita a minimização de angústias pessoais.

Descritores: estomia; cuidado de enfermagem; acolhimento.

Referências:

1. DE SOUZA IH, CORRÊA WP, LIBMAN P, SOUZA LF, COELHO TPC, DE OLIVEIRA MM, ET AL. IMPASSES PSICOSSOCIAIS EM PACIENTES ESTOMIZADOS: UMA CONTRIBUIÇÃO PARA O BEM-ESTAR DESSES INDIVÍDUOS. ACERVO CIENTÍFICO [INTERNET]. 17 DE DEZEMBRO DE 2020 [CITADO 24 DE FEVEREIRO DE 2022];16:E5551. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://ACERVOMAIS.COM.BR/INDEX.PHP/CIENFICO/ARTICLE/VIEW/5551](https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/5551).
2. DE FARIAS DLS, NERY RNB, DE SANTANA ME. O ENFERMEIRO COMO EDUCADOR EM SAÚDE DA PESSOA ESTOMIZADA COM CÂNCER COLORRETAL. REVENF [INTERNET]. 27 DE FEVEREIRO DE 2019 [CITADO 24 DE FEVEREIRO DE 2022];10(1). DISPONÍVEL EM: [HTTP://REVISTA.COFEN.GOV.BR/INDEX.PHP/ENFERMAGEM/ARTICLE/VIEW/1486;ZANATTA](http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/1486;ZANATTA)
3. A. PFAFFENBACH G, GOMES LEM, CASTRO CP DE, FELIPE LC. O PROCESSO DE CUIDADO INTEGRAL ENVOLVIDO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM ESTOMAS INTESTINAIS. CIÊNCIA & INOVAÇÃO [INTERNET]. 10 DE DEZEMBRO DE 2021 [CITADO 24 DE FEVEREIRO DE 2022];6(1). DISPONÍVEL EM: [HTTP://WWW.FACULDADEAMERICANA.COM.BR/REVISTA/INDEX.PHP/CIENCIA_INOVACAO/ARTICLE/VIEW/602](http://www.faculdadeamericana.com.br/revista/index.php/ciencia_inovacao/article/view/602).