

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO R1 DA SAÚDE MENTAL: PARTILHANDO EXPERIÊNCIAS EM UM PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Antonella Cabrini de Lima¹

Natália Medeiros Petitemberg²

Flávia Moreira Lima³

Juliana Unis Castan⁴

RESUMO

O Programa Saúde Mental, parte da Residência Integrada Multiprofissional em Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), tem como objetivo especializar profissionais para realizar o cuidado em saúde mental de acordo com as proposições da Reforma Psiquiátrica e do Paradigma da Atenção Psicossocial. O objetivo deste trabalho foi retratar a elaboração de um guia orientador para o residente do primeiro ano do Programa Saúde Mental. Metodologias empregadas: o Manual de Sobrevivência do R1 foi elaborado pela residente de psicologia do segundo ano com a finalidade de orientar e integrar os residentes ingressos em 2021. O Manual foi estruturado em três partes: 1) Rotinas da Residência em Saúde Mental; 2) Campo de atuação do 1º ano; 3) “Dicas de R2 para R1”. Resultados: Através deste manual, buscou-se acolher e integrar com os novos residentes, visando um cuidado humanizado bem como oferecer orientações sobre as rotinas da residência e cuidados adotados durante a pandemia da COVID-19. Também foi oportunizada a partilha de experiências e aproximação entre residentes, estimulando os sentimentos de pertencimento e solidariedade. Através do Manual de Sobrevivência do R1, foi trabalhado o acolhimento dos residentes ingressos no Programa Saúde Mental do HCPA e estimulada a criação de vínculo entre a equipe. A partir do contato com o manual, os novos residentes puderam se apropriar das rotinas e desafios dos processos assistenciais. Também foi possível a troca de percepções entre os profissionais, desmistificando processos e acalentando angústias, lembrando que a residência é um processo intenso permeado de novos aprendizados e experiências, mas passageiro.

Palavras-chave: Guia. Assistência à Saúde Mental. Capacitação de Recursos Humanos em Saúde.

1 Serviço de Acolhimento Institucional de Porto Alegre. E-mail: atcabrini@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7449-5307>

2 Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Barra do Ribeiro. E-mail: npetitemberg@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9649-7418>

3 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). E-mail: flavialima@hcpa.edu.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-6946-05372>

4 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). E-mail: jcastan@hcpa.edu.br. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9066-768X>