

[44926] - PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SEUS CUIDADORES 2021

Autor: Augusto Sartori dos Santos

Coordenadora: Lina Naomi Hashizume

Justificativa: A Pesquisa Nacional de Saúde, em 2013, constatou que 0,8% da população apresenta algum tipo de deficiência intelectual (DI), possuindo formas variadas de expressar suas necessidades. Portanto, a atenção em saúde para essa população também necessita de um olhar específico. Além dos indivíduos com DI estão os seus cuidadores, que também precisam de cuidados mas que em muitos casos, são totalmente negligenciados. Objetivo: Promover saúde e divulgar informações a comunidade em geral sobre questões referentes aos indivíduos com DI e seus cuidadores, como forma de contribuir para a melhora em sua qualidade de vida e inclusão social. Metodologia: No período pré-pandemia o projeto realizava visitas presenciais às instituições voltadas para atendimento de indivíduos com DI e seus cuidadores. Entretanto devido a pandemia de COVID-19 e a necessidade distanciamento social, as visitas presenciais do projeto foram suspensas e o projeto se organizou para realizar divulgação de informações sobre a temática em redes sociais. Semanalmente foram realizadas postagens nos perfis do projeto em duas redes sociais: Instagram (@extensaopneufrgs) e Facebook (@extensaopne.ufrgs.5). Através do uso dessas plataformas virtuais, foi possível interagir com a comunidade em geral, conscientizando a população sobre as questões relacionadas à saúde, direitos e outras informações sobre diversas outras deficiências além da intelectual, como visual, auditiva e física e os seus respectivos cuidadores. Resultados parciais: A partir das postagens realizadas, conseguimos uma interação com pessoas da comunidade em geral. Em 71 publicações no Instagram obtivemos 711 seguidores, e no Facebook com 71 publicações obteve-se 423 amigos. Esperamos retomar as atividades presenciais do projeto mas manter as postagens nas redes sociais para continuar conscientizando a população sobre as pessoas com deficiência e contribuir com a inclusão social e melhoria na qualidade de vida de pessoas com deficiência e de seus cuidadores.