

[45368] WORKSHOP MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS - STARS BRASIL

Autor: Renato Gorga Bandeira de Mello

Coautores: Mariana Laranjo Gonçalves, Alexandre Wilton Bissoli Júnior, Kassius Henrique Michels Beckhauser, Wesley Willian Gomes da Silva

Coordenador: Renato Gorga Bandeira de Mello

Justificativa: praticar Medicina de Alto Valor e usar racionalmente recursos são habilidades fundamentais na formação médica, embora iniciativas de ensino sobre isso na graduação formal ainda sejam escassas. Nesse âmbito, a campanha internacional Choosing Wisely (CW) e seu braço acadêmico, Students and Trainees Advocating for Resource Stewardship (STARS), buscam incentivar alunos e profissionais brasileiros a discutir sobre os temas, procurando aumentar a segurança e a qualidade do cuidado aos pacientes.

Objetivos: divulgar e estimular o aprendizado das práticas de cuidado em saúde de alto valor.

Metodologia: durante cinco dias, em maio de 2021, o STARS organizou um Workshop online (via YouTube), constituído por aulas teórico-práticas que abordavam temas como: "O valor da incerteza", "Medidas de associação, impacto e tamanho de efeito", "Raciocínio Bayesiano para diagnóstico e tratamento", "A pirâmide do nível de evidência", "Análise de Eficácia Terapêutica", "Choosing Wisely: overuse, overdiagnosis e overtreatment", "Medicina Baseada em Valor: até onde vai a autonomia do médico?". Os encontros contaram com pelo menos um aluno do STARS e um professor convidado criando um ambiente de debates acerca dos conceitos e da aplicabilidade das práticas baseadas em evidência científica, de modo a individualizar a tomada de decisões clínicas. Sempre foi resguardado tempo para resposta de dúvidas e interação com os palestrantes, gerando momentos importantes de troca de conhecimento.

Resultados: a organização desse evento online estimulou o pensamento por meio de ferramentas que detectam qualidades e defeitos de estudos científicos, vieses cognitivos e outras percepções que dificultam a tomada de decisões. Atingiu-se uma média de 659 visualizações por dia de evento, somando 3200 visualizações totais. Além disso, como as aulas estão disponíveis no YouTube, qualquer pessoa interessada pelos temas pode visualizar o trabalho. Assim, a cognição e a criticidade dos estudantes acerca da segurança dos pacientes e melhoria da qualidade assistencial foram aprimoradas.