

[44686] EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PUERPÉRIO E INTEGRAÇÃO AO BANCO DE LEITE HUMANO 2021

Autor: Bruna Oliveira de Vargas

Coordenador: Vera Lúcia Bosa

O puerpério é acompanhado de intensas mudanças na saúde da mulher, sendo o puerpério imediato a fase crítica para o estabelecimento do aleitamento materno (AM). Nesse sentido, a atenção de qualidade e humanizada se torna fundamental para corresponder às necessidades da puérpera, além de melhorar indicadores de saúde do binômio mãe-bebê. Objetiva-se desenvolver atividades de educação em saúde na Unidade de Internação Obstétrica (UIO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), a fim de promover hábitos alimentares saudáveis no puerpério e apoio ao AM, além de qualificação aos profissionais. Trata-se de um relato das ações realizadas pelo presente projeto de extensão. Realizam-se aproximadamente 350 partos/mês na maternidade do HCPA. Sendo esse, um espaço que nos possibilitou a realização de ações voltadas à comunidade através da escuta ativa e acolhimento às dúvidas, referentes a alimentação, nutrição e AM, e, quando oportuno, compartilhar materiais educativos previamente produzidos pelo serviço de nutrição, além do auxílio com o AM. Ademais, como forma de qualificar o atendimento às puérperas e suas famílias, organizou-se uma programação para a semana mundial do aleitamento materno, com palestras referentes ao mês do agosto dourado, além da confecção de banners, dispostos em cinco áreas do hospital, como divulgação da importância da conscientização da amamentação ser uma responsabilidade de todos. Além disso, a interação com o Banco de Leite Humano (BLH) oportunizou acompanhar a rotina das atendentes, técnicas e nutricionistas, tanto na área de processamento do leite humano, quanto no atendimento das puérperas. Por fim, a partir da vivência na UIO e no BLH, está sendo possível vivenciar o dia a dia de uma grande maternidade e entender as principais necessidades a serem trabalhadas, além de contribuir de forma efetiva com a educação em saúde e, portanto, com melhores desfechos na saúde materno-infantil.