

## LIGA ACADÊMICA DE SLOW MEDICINE

Autores: Bruna Severino Rambo

Coautores: Gustavo Hauenstein Rosa, Maria Eduarda Kaminski, Marina Silveira Martins Kessler, Maysa Tayane Santos Silva, Sofia Pacheco Estima Correia

Coordenador: Francisco Jorge Arsego Quadros de Oliveira

I) **INTRODUÇÃO:** A Slow Medicine é um movimento surgido na Itália que busca resgatar a importância do tempo na prática médica, colocando o paciente em foco. Tal movimento se baseia em princípios com uso racional dos recursos, individualização do cuidado, conceito positivo de saúde e foco na autonomia e no autocuidado, sendo uma alternativa aos impactos negativos da pressa e da ansiedade na prática médica, tais como desumanização do cuidado e uso abusivo de recursos. II) **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de criação e estruturação da primeira liga acadêmica de Slow Medicine do Rio Grande do Sul, atentando para sua importância na formação médica e para o Sistema Único de Saúde (SUS). III) **METODOLOGIA:** Atividades realizadas pelo grupo incluem aulas sobre a filosofia e suas aplicações práticas, discussões de casos clínicos e debates a respeito dos desafios da prática médica e sobre as experiências vividas durante a graduação. Futuramente pretende-se realizar atendimentos de pacientes na atenção primária via SUS sobre uma perspectiva Slow, sendo que o projeto piloto deste exercício já está sendo realizado pelos diretores da liga. IV) **RESULTADOS:** A liga acadêmica de *Slow Medicine* permitiu que estudantes da graduação tivessem espaço para conhecer e discutir temas importantes que não são abordados no currículo regular, como individualização do cuidado, uso racional de recursos, empatia, e iatrogenia. Os temas encontraram muitos interessados, chegando a reunir mais de 80 participantes nas reuniões, sempre gerando comentários positivos. A criação desta liga foi uma experiência fundamental para que o estudante tenha a experiência de uma medicina “sóbria, respeitosa e justa”. Assim, a divulgação da Slow Medicine na academia é um passo no caminho da humanização da saúde e da amenização dos impactos da pressa no SUS.