

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE OMBRO NO AMBULATÓRIO DE TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA DO HCPA III

Autor(es): Bruna Vitória da Silva e Bárbara Machado Santana

Coautor(es): Serena Bastos Bracagioli e Vitória Sarmento da Silva

Coordenadora: Cláudia Silveira Lima

Os acometimentos na articulação do ombro resultam na diminuição da qualidade de vida, afastamento e incapacidade. A fisioterapia é primordial após o diagnóstico ou cirurgia das lesões de ombro. O Sistema Único de Saúde (SUS) apresenta lentidão na lista de espera para atendimento, logo, observa-se grande prejuízo por parte dos usuários que necessitam de tratamento fisioterapêutico para o ombro. O projeto se propõe a dar orientações fisioterapêuticas para pacientes em pós-operatório de ombro, enquanto aguardam serem chamados para o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS). Ao propiciar orientação fisioterapêutica durante suas consultas de revisão cirúrgica, que acontecem ao final da primeira semana, 45 dias e 3 meses de pós cirúrgico (obedecendo as fases do processo de cicatrização tecidual), permite aos pacientes que ao serem chamados para iniciarem o seu tratamento fisioterapêutico na rede pública, o façam com redução de sequelas que podem ser decorrentes do processo de imobilização e agressão cirúrgica. Durante esse período os alunos de fisioterapia, sob supervisão do professor, conscientizam os pacientes quanto a necessidade de realização dos exercícios no pós-operatório de ombro e orientam os exercícios que devem ser executados na fase de cicatrização tecidual em que eles se encontram. Os atendimentos do grupo do ombro do HCPA ocorrem nas segundas feiras pela manhã, no horário da 8h as 11h30min, no ambulatório do ombro do hospital. No entanto, durante este período de pandemia os atendimentos foram suspensos e as atividades do projeto têm sido de discussões científicas e organização de material como folder e vídeo para os pacientes. O retorno dos atendimentos ocorrerá em setembro. O presente projeto contribui para a qualidade da recuperação destes pacientes e auxilia os estudantes na realização de atendimentos práticos, contribuindo para as suas formações.