

Nº 44480 - FISIOTERAPIA DESPORTIVA PARA ESPORTES
UNIVERSITÁRIOS DA UFRGS - TRATAMENTO DE LESÕES

nome(s) completo(s) do(s) autor(es): **Luísa Ribeiro da Silva**

nome completo do(a) coordenador(a): **Prof^a. Adriana Moré Pacheco**

RESUMO:

Justificativa: Este projeto apresenta vínculos com o ensino (saúde do atleta e do adulto) e com a pesquisa através de TCCs dos alunos de graduação em fisioterapia. Assim, promove aos alunos de fisioterapia uma experiência na área da fisioterapia desportiva, contribuindo para o enriquecimento do seu processo de formação, mantendo o vínculo, aprimorando o conhecimento na área e, ainda, integração com outros profissionais. Também, ocorrerá o estudo e a aplicação de técnicas fisioterapêuticas para a recuperação e promoção da saúde do atleta em diferentes níveis de atenção à saúde desenvolvendo a habilidade do acadêmico e incentivando a percepção clínica e a curiosidade científica. Até o término da pandemia pelo COVID-19 essas atividades serão através de estudos e discussões online. Objetivo: Desenvolver o senso de reflexão e análise crítica no contexto social, biológico, psicológico e corporal do atleta. Metodologia: Os alunos realizarão reuniões científicas em ambiente virtual para discutir as propostas de tratamento de lesões no esporte, organização de protocolos de atendimentos em diferentes fases da lesão e elaboração de proposta de sessões de atendimentos para as diferentes lesões decorrentes dos esportes. Com a retomada das atividades presenciais, os alunos participarão dos atendimentos propostos a essas lesões na clínica de Fisioterapia acompanhando o fisioterapeuta da clínica. Resultados parciais: o presente projeto uniu-se ao projeto da Liga Acadêmica de Fisioterapia Desportiva e Paradesportiva (LAFIDP) o qual já vem há 02 anos discutindo proposta de prevenção e tratamentos de várias lesões no ambiente desportivo, com diversos profissionais convidados. Em função de a acadêmica e a professora também fazerem parte do projeto da Liga, essas atividades foram inseridas no mesmo ambiente virtual. Somente com o retorno das atividades presenciais é que o projeto terá destaque na participação dos alunos frente aos atletas colocando em prática todas as discussões que ocorreram até o momento.