



APROXIMAÇÕES DURANTE O DISTANCIAMENTO: REFLEXÕES SOBRE A PANDEMIA DA COVID-19



www.ufrgs.br/levi

LABORATÓRIO DE ENSINO VIRTUAL EM ENFERMAGEM

ORGANIZADORAS

CECÍLIA DREBES PEDRON
ALESSANDRA VACCARI
ANA KARINA ROCHA TANAKA
ANNE MARIE WEISSHEIMER
AMANDA DE ABREU GULARTE

Organizadoras

Cecília Drebes Pedron

Alessandra Vaccari

Ana Karina Rocha Tanaka

Anne Marie Weissheimer

Amanda de Abreu Gularte

**APROXIMAÇÕES DURANTE O
DISTANCIAMENTO:
REFLEXÕES SOBRE A PANDEMIA
DA COVID-19**

**Porto Alegre
UFRGS
2020**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM

Reitor

Carlos André Bulhões

Vice-reitora

Patricia Pranke

Diretora da Escola de Enfermagem

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Vice-diretora da Escola de Enfermagem

Agnes Olschowsky

Projeto Gráfico

Amanda de Abreu Gularte

Cecília Drebes Pedron

Diagramação

Cecília Drebes Pedron

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

A654

Aproximações durante o distanciamento: reflexões sobre a pandemia da COVID-19 [e-book] / Cecília Drebes Pedron ... [et al.] Porto Alegre: UFRGS, 2020.

202 p. : il.

ISBN 978-65-86232-68-4

1. Cuidados de Enfermagem. 2. Educação em Saúde. 3. Infecções por Coronavirus. I. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. II. Pedron, Cecília Drebes III. Vaccari, Alessandra. IV. Tanaka, Ana Karina Rocha. V. Weissheimer, Anne Marie. VI. Gularte, Amanda de Abreu.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: AMANDA DE ABREU GULARTE CRB10/2500



Publicado em: 13/04/2020

Serviços de Enfermagem Cardiovascular, Nefrologia e Imagem (SENCI) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Profa. Dra. Isabel Cristina Echer

Profa. Dra. Eneida Rejane Rabelo da Silva

<https://www.ufrgs.br/levi/profa-dra-isabel-cristina-echer/#page-content>






O Serviço de Enfermagem Cardiovascular, Nefrologia e Imagem (SENCI) do HCPA tem como chefe Isabel Cristina Echer e como assistente Eneida Rejane Rabelo da Silva, ambas professoras da Escola de Enfermagem da UFRGS, vinculadas ao Departamento de Assistência e Orientação Profissional (DAOP), e ao Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgico (DEMC), respectivamente. O SENCI, tem como chefes de unidades – Hemodiálise, Transplante Renal e Dialise Peritoneal: Maria Conceição da Costa Proença, Radiologia e Medicina Nuclear: Sabrina Curia Johansson Timponi, Hemodinâmica e Métodos Não Invasivos: Roselene Matte e Unidade de Terapia Intensiva de Cuidados Cardiológicos: Larissa Caballero. Além destas unidades, as professoras também tem a responsabilidade técnica do Centro de Pesquisa Clínica, sob a liderança da Enfermeira Adriana Serdotte F. Cardoso. O Serviço conta com uma equipe de enfermagem extremamente qualificada e especializada, residentes, bolsistas assistenciais, administrativos e estágios curriculares. Também contamos com vários serviços de apoio destacando os demais Serviços de Enfermagem, a Coordenadoria de Gestão de Pessoas e a Comissão de Controle de Infecção e também do apoio incondicional da Coordenação do Grupo de Enfermagem nas pessoas de Ninon Girardon, Lisiane Paskulin e Célia Mariana.



Foto do nosso Time no encerramento do ano de 2019, quando ainda podíamos ficar juntas.

Atualmente, como professores, temos no dedicado diariamente em redesenhar nossos fluxos e processos de trabalho, com ênfase na proteção e segurança da equipe, visando manter a qualidade e excelência assistencial que é uma marca do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O desafio imposto a todos os profissionais da saúde no atendimento de pacientes suspeitos e confirmados pelo novo Coronavírus (COVID-19) nos fortaleceu enquanto equipe multidisciplinar, e nos dá energia para juntos estarmos mais confiantes.

Como as áreas do SENCI tem fluxos assistenciais específicos, trabalhamos com as equipes para redesenhá-los. Destacamos **algumas atividades realizadas** visando uma assistência de qualidade e segurança aos pacientes e profissionais da nossa equipe frente a essa pandemia:

-  **Elaboração de planos e fluxos com a finalidade de nortear as equipes assistenciais para o atendimento dos pacientes. Foram construídos planos específicos para Unidade de Hemodinâmica, Unidade de métodos não invasivos, Unidade de Terapia Intensiva Cardiológica, Serviço de Nefrologia, Unidade de Radiologia e para o Centro de Pesquisa Clínica;**
-  **Definidos e discutidos com as equipes os cuidados necessários para proteção dos profissionais potencialmente expostos ao agente transmissor.**
-  **Definidos cuidados necessários para proteção dos profissionais potencialmente expostos ao agente transmissor;**
-  **Limitação do trânsito de pacientes com suspeita ou diagnóstico de COVID19 pelas diferentes áreas do SENCI e do HCPA;**
-  **Capacitações para o uso racional e adequado dos EPIs, em especial em relação a paramentação e desparamentação, assim como o descarte dos mesmos.**

Na foto a equipe da hemodinâmica preparada para atender paciente com suspeita de COVID-19.



Foto autorizada pela equipe da hemodinâmica.

A radiologia tem recebido muitos pacientes suspeitos e ou com COVID-19 para fazer tomografia de tórax, exame que auxilia no diagnóstico. Para atender com segurança esses pacientes a equipe foi capacitada para a paramentação e desparamentação, momentos considerados críticos para a contaminação dos profissionais de saúde. Assim, a unidade elaborou vídeos liderados pela enfermeira Luciana Menna Barreto da Radiologia que nos auxilia junto ao Serviço de Educação Permanente. A instituição, também elaborou vários materiais educativos sobre COVID19 que podem ser consultados na intranet do HCPA.

Sinalizamos as áreas do SENCI com cartazes para evitar que pessoas suspeitas ou com diagnóstico de COVID19 ocupem o mesmo espaço de outras pessoas, uma vez que temos sala de espera em todas as unidades do serviço.



Neste momento, os professores juntamente com as chefias de unidade tem se dedicado a organizar as escalas de trabalho no SENCI, remanejar membros da equipe de enfermagem para atuar como apoio as nossas áreas, assim como outras unidades do hospital. Temos flexibilizado os horários de trabalho da equipe assistencial, visando atender as necessidades individuais (como apoio a sua família, filhos em casa, pais idosos). Tivemos que readequar nossas demandas de trabalho, objetivando estar mais próximas da equipe.

Enfim, entendemos que neste cenário nossa principal atividade tem sido **apoiar a equipe de enfermagem**, abrir espaço para discussão, ideias, sentimentos e emoções. Isto tem sido uma marca do nosso TIME e sabemos que isso tem sido decisivo na minimização da nossa ansiedade. Manter a equipe tranquila é fundamental mesmo quando nós também estamos amedrontadas. As decisões têm sido compartilhadas buscando sempre o melhor para nossos pacientes e para nossa valiosa equipe de enfermagem.

Ainda, não temos a vacina ou tratamento para essa pandemia, mas nosso remédio tem sido conversar, ouvir, acolher, compartilhar, capacitar e o estar presente junto com quem está na ponta – **“nossos grandes guerreiros”**. Somos um time maravilhoso, com relações positivas, unido, que cuida com amor, competência, dedicação e acreditamos que isso vai nos dar força para o desafio que está por vir.

Para a equipe de enfermagem nossas palavras são de gratidão, orgulho e os mais sinceros agradecimentos.

E para quem pode a mensagem é **FIQUE EM CASA!**

