

# VII Jornada Multidisciplinar Pediátrica: em Foco o Adolescente e II Encontro de Atualização em Reanimação Cardiorrespiratória Pediátrica

Local: Hospital de Clínicas de Porto Alegre

20 e 21 de outubro de 2008



# Pediatria

# 2008 Resumos



---

---

## SÍNDROME DA MORTE SÚBITA EM LACTENTES: FOLDER DE ORIENTAÇÃO PARA CUIDADORES

Anna Gabriela Cavalcanti Arais Otto<sup>1</sup>  
Helena Becker Issi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Enfermeira graduada pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul em agosto de 2008. Fones: 9238 5950/ 3779 5157; email: [annaarais@yahoo.com.br](mailto:annaarais@yahoo.com.br)*

<sup>2</sup>*Professora Mestre do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e UFRGS, Chefe do Serviço de Enfermagem Pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Fones: 9992 5721/ 21018596; email: [hissi@hcpa.ufrgs.br](mailto:hissi@hcpa.ufrgs.br)*

A Síndrome da Morte Súbita em Lactentes (SMSL) é a morte inesperada de uma criança, aparentemente saudável, menor de 1 ano de idade que ocorre durante o sono e que exames de autópsia não revelam causas precisas. Constitui-se na maior causa de mortalidade infantil nos países desenvolvidos. Apesar de não se ter dados epidemiológicos oficiais no Brasil, estudos feitos por iniciativas de pesquisadores revelaram índices compatíveis com a literatura internacional. Este trabalho teve como objetivos conhecer o que a literatura descreve a respeito dos fatores de risco e características associadas da SMSL, bem como selecionar as medidas preventivas de fácil adesão para serem realizadas pelos cuidadores de lactentes. Constitui-se, portanto, num projeto de desenvolvimento cujas etapas principais consistiram na pesquisa bibliográfica e na construção do folder contendo as principais orientações de prevenção. Possibilitou compreender que as principais medidas para prevenção da SMSL residem em hábitos relacionados à posição de dormir do bebê, condições de vestuário e acessórios do berço assim como adesão a hábitos de vida mais saudáveis, ou seja, evitar o tabagismo e o incentivo ao aleitamento materno. Essas orientações podem ser praticadas no ambiente hospitalar servindo de exemplo para os cuidadores e podendo ser enfatizadas pelos enfermeiros em qualquer momento de convívio com os familiares de lactentes. Pretende-se desta forma aliar aos momentos dialógicos de educação para saúde os benefícios de um folder contendo orientações para prevenção da SMSL, constituindo-se em estratégia valiosa para favorecer o cuidado seguro e eficiente do lactente.