

20a. Semana Científica do HCPA - Anais de 2000 - CD HCPA

333 - Anamnese e exame físico do paciente psiquiátrico: um modelo orientado para o diagnóstico de enfermagem

WETZEL C, RODEGHERI M, BOLFONI M, D'ÁVILA ML
GENF. HCPA - UFRGS

O trabalho apresenta o instrumento de anamnese e exame físico para o paciente psiquiátrico internado na unidade psiquiátrica de um hospital escola universitário de Porto Alegre. O Processo de Enfermagem é utilizado nesta instituição há mais de duas décadas e não contemplava a etapa do Diagnóstico de Enfermagem. Frente a necessidade da implantação desta etapa, foi elaborado um novo instrumento de anamnese e exame físico, orientado para o diagnóstico de enfermagem. A anamnese e o exame físico anteriormente utilizado era o modelo aplicado ao paciente adulto, acrescido do exame do estado mental. O novo instrumento contempla: identificação do paciente; história; necessidades humanas básicas (percepção térmica e vascular, alimentação/hidratação, eliminação, integridade cutâneo-mucosa, reprodução e sexualidade, cuidado corporal/atividade física/lazer/segurança, sono/repouso/conforto); necessidades psicossociais (aceitação/auto-estima/imagem/enfrentamento, educação para a saúde e exame do estado mental). Em cada uma das necessidades básicas são contempladas duas colunas: a primeira, subjetiva - informações fornecidas pelo paciente/família, e a segunda objetiva - avaliação e exame físico realizado pelo enfermeiro. Este modelo pretende atender as especificidades da área psiquiátrica, permitindo ao cuidador traçar um plano individualizado que auxiliará o indivíduo/família a recuperar a sua integridade física e emocional.