

20a. Semana Científica do HCPA - Anais de 2000 - CD HCPA

166 - Promoção da Qualidade de Vida de Hipertensos

CHIOCHETTA FV, CHIAPPINI CK, DURO C
Escola de Enfermagem. UFRGS - PMPA

Objetivo Geral: Realizar atividades de educação para a saúde que promova a qualidade de vida dos hipertensos que freqüentam o Centro de Saúde Vila dos Comerciantes

Objetivos Específicos: Auxiliar no enfrentamento das transformações homem-família-ambiente decorrente da doença; estimular o auto-cuidado; estimular a adesão ao tratamento da hipertensão; e criar um vínculo usuário-serviço.

Histórico: essa atividade é um projeto de extensão que prioriza realizar atividades complementares ao grupo de hipertensos já existente no Centro de Saúde Vila dos Comerciantes. Em um primeiro momento houve o contato do grupo de extensão com o serviço através da gerente de enfermagem para realizar um levantamento de necessidades em relação à clientela estudada. A partir disso foi solicitado, a elaboração de um álbum seriado sobre hipertensão para a instituição e a divulgação do grupo já estruturado. Optamos pela aplicação de um instrumento para avaliar o perfil do hipertenso usuário nas áreas: Área 8, onde ocorre aferição dos níveis tensionais mediante prescrição médica; Área 10, onde ocorre a consulta com a clínica, mediante documento referência/ contra-referência; e Área 11, onde há consulta com o cardiologista. Em um segundo momento partimos para a confecção do álbum seriado e de um informativo sobre orientações para hipertensos. A seguir, divulgamos o grupo já existente, além de promover orientações em sala de espera, e uma reunião para a distribuição dos informativos confeccionados. A reunião com os hipertensos ocorreu em uma sala da Área 10 e tratou sobre os temas que mais os interessavam, envolvendo saúde, qualidade de vida e hipertensão. As reuniões terão continuidade através da iniciativa da instituição.

Resultados: A construção do aprendizado do aluno junto à realidade social dos hipertensos e também, consistiu em um retorno da Universidade Federal ao Serviço junto à essa clientela.

Local: Centro de Saúde Vila dos Comerciantes - Rua Manoel Lobato, nº 151.

Duração: 04/04/2000 a 04/07/2000 (42h/aula)