

## 20a. Semana Científica do HCPA - Anais de 2000 - CD HCPA

### **585 - A CONSULTA DE ENFERMAGEM COMO MÉTODO ASSISTENCIAL NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA (Sub-projeto do Projeto de Pesquisa-desenvolvimento - As doenças crônico-degenerativas e a promoção da qualidade de vida)**

LOPES MJM, SILVEIRA DT, FERREIRA SRS, NICOULLAUD IAM, MORAIS EP, SOUZA AC, SILVA JLA  
ENFERMAGEM. EENF-UFRGS

Este projeto tem por objetivo atividades em um serviço de Atenção Primária à saúde com a proposta de estimular e promover a interdisciplinaridade nos campos do ensino e pesquisa. Estão previstas atividades de consultas de enfermagem e atividades em grupo. A proposta de parceria entre a EENF/UFRGS e a Divisão de Saúde Comunitária/GHC na execução das atividades do ambulatório visa congregar esforços na direção da qualidade da assistência das populações assistidas. A Unidade COINMA, sede deste trabalho, localiza-se em Porto Alegre e atende a uma população de aproximadamente 4000 habitantes. Nas consultas são abordados os cuidados com a qualidade da alimentação, a prática de exercícios físicos, o *saber* lidar com o estresse cotidiano, a busca da satisfação na atividade profissional, o estímulo às atividades de recreação e lazer, às relações familiares e/ou sociais equilibradas e afetivas, entre outros fatores. Para os registros são utilizados um Instrumento de Sistematização de Consultas - em que consta a anamnese e o exame físico do paciente - e a evolução de enfermagem - em que consta o subjetivo que é o que ele nos informa, o objetivo que é o que se observa no paciente, a interpretação que é a análise científica dos dados subjetivos e objetivos sobre a ótica de enfermagem e a conduta que são as orientações prestadas ao paciente. Essas concepções criam um conjunto de condições que tornam as práticas de saúde mais abrangentes, resolutivas, integradoras no atendimento às demandas da população, auxiliando indivíduos e grupos na busca de uma vida com qualidade.