



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	A SAÚDE MENTAL DO PSICÓLOGO ATUANTE NA LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA DE COVID-19
<b>Autor</b>	ALICE SOUZA DA CRUZ DOS SANTOS
<b>Orientador</b>	JEAN SEGATA

## A SAÚDE MENTAL DO PSICÓLOGO ATUANTE NA LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA DE COVID-19

Alice Souza da Cruz dos Santos  
Paulo Daniel de Sant'Anna

### RESUMO

Com o surgimento do vírus Sars-CoV-2, mais de 180 países passaram a enfrentar uma das maiores crises sanitárias e econômicas. Devido ao alto poder de transmissão e infecção desse vírus, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou a situação como Emergência de Saúde Pública de importância internacional em janeiro de 2020 e, posteriormente, caracterizou-se a pandemia da COVID-19. Com a gravidade da pandemia, mostrou-se essencial o cuidado com a saúde mental dos profissionais de saúde atuando na linha de frente do combate ao vírus. A saúde mental está relacionada à forma como uma pessoa reage às exigências, desafios e mudanças da vida e ao modo como harmoniza suas ideias e emoções. Por este ponto de vista, é esperado que profissionais que estão atuando na linha de frente do enfrentamento da pandemia do Covid-19, em especial os psicólogos, estejam vivenciando alterações em suas vidas. A exaustão física, o estresse psicológico, a preocupação, a ansiedade e o humor deprimido são igualmente observados nesses profissionais, além de prejuízo na qualidade do sono, maior utilização de álcool, drogas e psicofármacos, medo da infecção ou de portar e transmitir o vírus, bem como quadros de transtornos de estresse pós-traumático. Esta pesquisa é relevante se considerarmos que ainda vivemos em pandemia e que os sintomas descritos podem perdurar por um tempo indeterminado. Por conta disso, o objetivo desta pesquisa é identificar o impacto psicológico causado pela pandemia nos profissionais da saúde, em especial, psicólogos. Esta pesquisa será qualitativa e utilizará questionários do aplicativo *google forms* para obter os dados necessários para análise e posterior discussão.