



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Relação do apoio, prática e autopercepção da atividade física dos pais, fatores sociodemográficos e atividade física total de escolares
Autor	BRUNA MARIA CASTILHOS SCHUTZ
Orientador	ANELISE REIS GAYA

Relação do apoio, prática e autopercepção da atividade física dos pais, fatores sociodemográficos e atividade física total de escolares.

Aluno: Bruna Maria Castilhos Schutz,

Orientador: Anelise Reis Gaya.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL.

Justificativa: Os fatores para um estilo de vida mais ativo em crianças é considerado multifatorial e parece receber influência do apoio parental. Portanto, é relevante investigarmos se o apoio e a prática de atividades físicas pelos pais se associam com a atividade física (AF) das crianças. Objetivo: Verificar a relação do apoio parental, prática de atividades físicas organizadas dos pais, autopercepção parental sobre ser fisicamente ativo, fatores sociodemográficos e atividade física total (AFtotal) dos filhos em uma perspectiva de redes. Método: Estudo transversal com 331 escolares entre 6-14 anos (8.54 ± 1.42), ambos os sexos (175 meninos). A AF dos pais, autopercepção sobre serem fisicamente ativos e apoio parental foram avaliados por questionário. AFtotal das crianças foi registrada pelo uso de acelerômetro Actigraph por sete dias no quadril. Para avaliar as relações e o papel de cada variável, utilizou-se análise de rede, pelo programa Jasp 0.14.1.0. Resultados: O apoio parental se relaciona com AFtotal dos filhos através da realização de AF organizada dos pais. Filhos dos pais que se percebem mais ativos possuem maior AFtotal. Os maiores valores de influência esperada são da percepção das mães sobre ser fisicamente ativas e do incentivo parental para a prática de AF dos filhos. Em relação a Strength, os maiores valores foram a participação das mães em AF organizadas e o incentivo parental para prática de AF dos filhos. Já os maiores valores closeness foram das mães que praticam AF organizada e o incentivo parental para a prática de AF e esportes dos filhos. Conclusão: As mães que se consideram fisicamente ativas, o envolvimento e incentivo parental para a prática de AF dos filhos são as principais variáveis que devem ser incluídas em intervenções para aumentar a AFtotal das crianças.

Palavras chaves: atividade física, crianças, adolescentes, pais.