



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Espiritualidade na Pandemia do Coronavírus: Uma Revisão Narrativa
Autor	ALEXANDRE GAUCINISKI LOSS
Orientador	CLAUDIA HOFHEINZ GIACOMONI

Autor: Alexandre Gauciniski Loss

Orientadora: Claudia Hofheinz Giacomoni

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Espiritualidade na Pandemia do Coronavírus: Uma Revisão Narrativa

Introdução: A pandemia do coronavírus consiste na disseminação de uma infecção viral altamente contagiosa e transmissível, que pode gerar agravamentos potencialmente letais ao indivíduo. Considerando as repercussões psicossociais da pandemia, torna-se relevante explorar recursos no âmbito de saúde mental, que possam auxiliar a lidar melhor com as experiências vivenciadas nesse contexto. A espiritualidade é um recurso que consiste na conexão com o transcendente, sendo uma propensão humana a buscar sentido e significado para a existência. **Objetivo:** Identificar e explorar possíveis influências da espiritualidade na vida das pessoas no contexto de pandemia do coronavírus. **Método:** Revisão narrativa da literatura, contemplando cinco artigos brasileiros, publicados no período entre março de 2020 e julho de 2021. **Resultados:** Os resultados demonstraram contribuições da espiritualidade para as experiências humanas, auxiliando na renovação do modo de pensar em relação ao cenário pandêmico. Diante das incertezas, a espiritualidade aparece como possibilidade de proporcionar conforto em relação ao desconhecido e uma visão mais ampla e positiva na vida. Os atendimentos dos profissionais da saúde, com abordagem da espiritualidade, favorecem um cuidado integral diante das angústias, em situações de adoecimento e luto relacionadas ao coronavírus. Nessa perspectiva, as buscas de significado e sentido podem auxiliar na elaboração do luto em mortes decorrentes da doença, principalmente na ausência de materialização das perdas, através de cerimônias religiosas. Destaca-se, também, a importância de ressignificar as experiências de isolamento demandadas pelo distanciamento social, amenizando seus efeitos psicossociais negativos. **Conclusão:** A busca espiritual singular pode favorecer a elaboração de uma visão de si e de mundo sobre a pandemia e as experiências decorrentes dela, harmonizando a saúde psíquica em meio às possíveis aflições.