



Conectando vidas  
Construindo conhecimento



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE QUALITATIVA DO CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTAIS
<b>Autor</b>	ANRIE EMANUEL GOMES
<b>Orientador</b>	VANUSKA LIMA DA SILVA

# GUIAS DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL: ANÁLISE QUALITATIVA DO CONTEÚDO PARA IDOSOS EDÊNTULOS OU USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTAIS

**Autor:** Anrie Emanuel Gomes

**Orientador:** Vanuska Lima da Silva

**Instituição de origem:** Departamento de Nutrição – FAMED, UFRGS

**Justificativa:** Diversos órgãos e sociedades brasileiras de cunho científico na atenção ao cuidado de idosos elaboram e disponibilizam guias de orientação para a saúde dessa população que possui particularidades relacionadas ao envelhecimento e ao estilo de vida. No Brasil, o número de idosos que necessita ou utiliza prótese dentária é elevado. Há vários guias de orientação disponíveis para os profissionais da saúde e para o público em geral com conteúdos relacionados a questões de saúde, mas que não contemplam pessoas edêntulas e às usuárias de prótese dental. **Objetivo:** O presente estudo buscou conhecer, explorar e analisar o conteúdo dos guias oficiais, publicados no Brasil, voltados à orientação nutricional de idosos, verificando-se sua aplicabilidade à realidade do público-alvo. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa em bases de dados, na plataforma Google e em portais do Ministério da Saúde, dos órgãos e das sociedades relacionadas ao cuidado ao idoso, para levantamento dos guias de orientação existentes que abordassem a saúde, a alimentação, a nutrição e/ou saúde bucal e edentulismo e/ou uso de próteses em idosos. Os arquivos encontrados foram inseridos e analisados utilizando o software Nvivo ®. **Resultados:** O número de guias para idosos que abordaram os temas de alimentação, nutrição e saúde bucal encontrados foi pequeno. Dos 15 encontrados, 8 são voltados para o público em geral, 3 para os profissionais da saúde e os outros 4 tanto para o público em geral quanto para profissionais. Os guias não trouxeram orientações específicas e detalhadas sobre alimentação, nutrição e saúde bucal para os idosos, e nem consideraram as particularidades de que a grande maioria dos idosos são usuários de próteses dentais ou edêntulos. Não foram encontradas orientações específicas a indivíduos idosos com dificuldades mastigatórias.