



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	PRESENÇA DE SARCOPENIA E FUNCIONALIDADE EM IDOSOS LONGEVOS
Autor	MANOELA PEREIRA
Orientador	RENATO GORGA BANDEIRA DE MELLO

PRESENÇA DE SARCOPENIA E FUNCIONALIDADE EM IDOSOS LONGEVOS

Manoela Pereira, Francine da Rocha Flores, Renato Gorga Bandeira de Mello

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) / Faculdade de Medicina - Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas: Endocrinologia

A identificação de sarcopenia utilizando as diretrizes do Consenso Europeu de Definição e Diagnóstico da Sarcopenia, EWGSOP, baseia-se na diminuição da massa muscular, associada à diminuição da força muscular e/ou incapacidade funcional. Assim, estudar sarcopenia em longevos se faz importante para prevenir as consequências desse processo natural do envelhecimento, que depois dos 80 anos, segundo Baumgartner et al., atinge cerca de 50% da população. O estudo investigou a prevalência de sarcopenia e os fatores associados em idosos longevos, aplicando escalas e questionários sobre funcionalidade. Estudo transversal, arrolou indivíduos com idade igual ou superior a 80 anos em acompanhamento ambulatorial. Foram aplicadas as escalas de Barthel (dividida em dependência total, grave, moderada, leve e independente) e Lawton (dividida em independente, dependente parcial e total) para avaliar a funcionalidade dos indivíduos. A amostra parcial foi composta por 78 indivíduos, sendo 37 homens e 41 mulheres, com idade média de 83,4 anos. A classificação da funcionalidade por Barthel demonstrou que 1,28% apresentam dependência moderada, 73,08% apresentam dependência leve, e 25,64% da amostra como independentes. Corroborando com a escala citada acima, Lawton classificou a amostra em 8,13% como independente e 94,87% dependente parcial. A prevalência de sarcopenia foi de 46,7% (EWGSOP 2010), e de 17,6% com a definição de consenso revisada. Para obtermos mais resultados, se faz necessário continuar pesquisando e aumentando a amostra, para sabermos a relevância dos dados e o seu impacto na qualidade de vida dos participantes.

Apoio Externo: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - CAPES