



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Saúde e qualidade de vida associados aos riscos cardiovasculares em trabalhadores bombeiros
Autor	AYUME OLIVEIRA YAMAMOTO
Orientador	ANA KARINA SILVA DA ROCHA TANAKA

TÍTULO: Saúde e qualidade de vida associados aos riscos cardiovasculares em trabalhadores bombeiros

Autora: Ayume Oliveira Yamamoto;

Orientadora: Ana Karina Silva da Rocha Tanaka e Dra Juliana Petri Tavares;

UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Justificativa: O stress pode afetar tanto a qualidade vida quanto o desempenho profissional, partindo dessa premissa e a alta prevalência nos últimos anos, desde a década de 1990 tem-se intensificado estudos sobre o reflexo deste na qualidade vida ocupacional e nos riscos de doenças cardiovasculares (DCV), e consequentemente na necessidade do seu manejo. Algumas profissões estão expostas a diversos estressores e perigos, como a profissão bombeiro, que ocupou, em 2018, o segundo lugar no ranking das profissões mais estressantes. As doenças cardiovasculares mantêm-se entre as principais causas de morte em diferentes países e aproximadamente 80% da mortalidade global são atribuídas às DCV. **Objetivo:** Conhecer e avaliar o estresse e qualidade de vida associados aos riscos cardiovasculares em trabalhadores bombeiros. **Metodologia:** é uma pesquisa de delineamento misto, com abordagem quantitativa e qualitativa. Serão avaliados os bombeiros da região central e região metropolitana de Porto Alegre (RS).O formulário questiona o estilo de vida e a rotina de trabalho dos participantes.A coleta de dados será realizada através de formulário eletrônico via Google Forms dentro dos seus locais de trabalho e as informações serão compiladas em um banco de dados. **Resultados parciais:** Até o presente momento, obteve-se 12 participações, todos homens, de Porto Alegre, região metropolitana; apenas 1 relatou ser tabagista;100% responderam que não apresentam hipertensão ou diabetes, no entanto 1 participante relatou alteração vascular ou cardíaca e faz acompanhamento; 53,5% relatou consumir bebida alcoólica; alguns itens nos chamaram a atenção como 76,9% teve afastamento por motivo de saúde; 61,5% observou alguma alteração mental; 84,6% notou afastamento de colega por saúde e 92,3% acredita ser importante assistência psicológica. Percebeu-se uma baixa adesão nesse maneira, o que deverá ser adaptado para outra metodologia, como entrevistas online, a fim de obter as informações.