



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Perfil da rede de apoio dos idosos matriculados na Universidade Aberta para a Pessoa Idosa
<b>Autor</b>	NATHÁLIA VESCIA BAUER
<b>Orientador</b>	MAIRA ROZENFELD OLCHIK

## Perfil da Rede de Apoio dos Participantes da Universidade Aberta para a Pessoa Idosa

Nathália Vescia Bauer (UFRGS)  
Maira Rozenfeld Olchik (UFRGS)

**Introdução:** Na década de 1990, foi criado o projeto Universidade para a Terceira Idade a fim de discutir o envelhecimento com os próprios idosos. Passados 30 anos, com modificações nos programas e propostas de extensão, bem como no perfil dos indivíduos que buscavam o projeto, houve a necessidade de mudanças. O foco do projeto passou a ser a educação continuada e a interação social entre idosos das mais diferentes faixas de educação e renda. Com o envelhecimento, questões de autonomia, independência e cognição podem ser afetadas e/ou comprometidas. Estudos mostram que a rede e suporte previne e auxilia na manutenção das funções cognitivas, bem como da autonomia e independência do indivíduo idoso. Assim, morar com alguém é fator protetivo para doenças que afetam a cognição, visto que a pessoa sozinha corre mais risco de quedas, de ter alterações cognitivas, de ter menor autocuidado. **Justificativa:** Devido às diversas evoluções do projeto, houve a necessidade de um delineamento do perfil dos participantes. **Objetivo:** Identificar a rede de suporte dos participantes da UNAPI. **Metodologia:** Estudo transversal. Foram incluídos na pesquisa todos os idosos matriculados na UNAPI até março de 2020. Foram excluídos os participantes que tiveram a ficha de inscrição com dados preenchidos de forma incorreta. Os dados foram retirados do formulário de inscrição preenchidos na matrícula da UNAPI. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o número do Certificado de Apresentação de Apreciação Ética (CAEE) 31243420.8.0000.5334. As questões analisadas da ficha de inscrição foram: sexo, idade e “mora com quem?”. **Resultados:** Foram selecionados 441 participantes, sendo 90,91% do sexo feminino. A média de idade foi de 73,55(± 6,98) anos. Em relação à moradia, 50% moram sozinhos; 48,18% com familiares; 1,14% com cuidadores; 0,23% em Instituição de Longa Permanência e 0,45% com amigos.