



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	O Impacto da pandemia de SARS-Cov-2 na vida de acadêmicos da área da saúde
<b>Autor</b>	FLAVIA DE MORAES
<b>Orientador</b>	GISELE GUS MANFRO

## **O Impacto da pandemia de SARS-Cov-2 na vida de acadêmicos da área da saúde**

Autor: Flávia de Moraes Orientador: Gisele Gus Manfro – Programa de Transtornos de Ansiedade (PROTAN)

### **RESUMO**

Em 11 de março a OMS declarou formalmente a doença de coronavírus 2019 (COVID-19) como uma pandemia, evidenciando-se, assim, a provável incapacidade de conter sua propagação internacionalmente. Aulas presenciais foram suspensas, porém alguns alunos da área da saúde, após um período de recesso, retornaram às atividades de estágio. Alguns estudos sugerem evidências sobre o impacto na saúde mental entre os acadêmicos da saúde. **Objetivo:** avaliar o impacto da pandemia do COVID-19 sobre as tarefas cotidianas e acadêmicas nos estudantes de graduação dos cursos da área da saúde, tendo como desfecho a qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo transversal realizado com estudantes brasileiros de graduação na área de saúde entre maio a dezembro de 2020. Os participantes foram recrutados por meio das redes sociais e responderam a um questionário online aberto de 71 itens composto de medidas sociodemográficas, comportamentos pessoais durante a pandemia (CRISIS), ansiedade (GAD-7), depressão (PHQ-9) e qualidade de vida (QLESQ). Buscamos potenciais fatores associados à qualidade de vida nesses indivíduos, usando modelos de regressão de Poisson robustos. **Resultados:** A análise multivariada mostrou associação entre depressão, ansiedade e uso de medicamentos sem prescrição médica e baixa qualidade de vida nos estudantes. Por outro lado, prática de meditação ou mindfulness e atividade física foram associadas a melhor qualidade de vida destes alunos. **Conclusões:** Nosso estudo fornece informações importantes sobre potenciais fatores de risco e estratégias de enfrentamento associados à saúde mental e qualidade de vida entre os acadêmicos da saúde durante a pandemia de COVID-19, contribuindo para a reflexão e planejamento e de estratégias e intervenções adequadas para oferecer a estes alunos.